

**Проект**  
**«Помощь родителям в выборе вида спорта для детей»**  
**(6-12 лет)**

1 октября 2016 года в Москве стартует проект «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» в рамках которого будут функционировать центры тестирования, оснащенные самым современным оборудованием. Тестирование детей будут проводить специалисты, имеющие высшую квалификацию и обширный опыт проведения подобных тестов.

Основные направления тестирования:

- психофизиологическое тестирование;
- антропометрические исследования;
- функциональное тестирование;
- спортивное тестирование.

Для разработки нормативов по тестированию было привлечено более 400 тренеров Москомспорта по видам спорта, а также специалисты ведущих спортивных ВУЗов страны.

Решение о создании центров тестирования было принято после проведенного голосования на портале Правительства Москвы «Активный гражданин».

Цель проекта - помочь родителям в выборе вида спорта для детей. Тестирование одного ребенка занимает не более 1 часа 20 минут. Каждый центр может принять в день порядка 25 человек. Тестирование проводится для детей в возрасте от 6 до 12 лет, время работы центров с 9.00 до 18.00, включая выходные дни.

Записаться на тестирование можно по единому телефону 8 (495) 788-1111 ежедневно с 9.00 до 18.00 включая выходные дни. Поддержку телефонной линии по записи детей на тестирование осуществляет ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта.

В результате тестирования на первом этапе оценивается соответствие уровня развития ребенка среднему по г. Москве, на втором этапе сравнивается уровень развития в разрезе определенного вида спорта с детьми занимающимися в спортивных школах Москомспорта. У ребенка выявляется предрасположенность к виду спорта, в случае если он показывает результат превышающий верхнюю границу уровня развития детей занимающихся в спортивных школах Москомспорта этим видом спорта.

В протоколе тестирования отображается физиологическая норма для указанного пола и возраста, а так же результаты показанные будущим спортсменом. Так же на руки родителям выдается список видов спорта с указанием уровня подготовленности ребенка к занятию видами спорта, где:

- 0-33% - предрасположенность к данным видам спорта не выявлена;
- 34–50% - нижняя граница нормы для данных видов спорта;
- 51-66% - верхняя граница нормы для данных видов спорта;

67-100% - предрасположенность к данным видам спорта.

Заполняя анкету законные представители подписывают следующие информационные согласия и уведомления:

- на автоматизированную обработку и использование персональных данных.
- у тестируемого отсутствуют ограничения здоровья, заболевания, болезненные состояния, противопоказания к физическим нагрузкам и др.,
- представитель проинформирован о том, что данное тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу, и предназначено для определения предрасположенности детей к видам спорта. Окончательное решение о зачислении ребенка в спортивную школу принимают методический совет и приемная комиссия спортивной школы.

Оригинальные протоколы тестирования хранятся в ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта, уточнить информацию о достоверности данных указанных в копиях протоколов тестирования можно по телефону 8 (495) 788-1111 доб. 3312, или электронной почте [sportsovetnik@mos.ru](mailto:sportsovetnik@mos.ru), по будням с 9.00 до 18.00.

Протокол тестирования и список с определением предрасположенности к видам спорта не являются документами обязывающими принять ребенка в спортивную школу и носят исключительно рекомендательный характер для тренеров и представителей начинающих спортсменов.

Вопросы по порядку прохождения тестирования и жалобы на неправомерные действия сотрудников можно направлять на [sportsovetnik@mos.ru](mailto:sportsovetnik@mos.ru).

### **Спортивные школы Москомспорта**

В спортивных школах Москомспорта развивается 81 вид спорта. Подготовка спортсменов осуществляется на основе программ спортподготовки по видам спорта разработанных в соответствии с федеральными стандартами спортподготовки. Данные стандарты предусматривают для каждого вида спорта свой возраст для начального этапа подготовки, а так же минимальные требования к вступительным испытаниям. Каждая школа вправе к минимальным обязательным требованиям добавлять свои, в соответствии со своими программами подготовки. Занятия на этапе начальной подготовки – бесплатные.

В ряде школ помимо начального этапа подготовки, где возраст начала занятий определен федеральным стандартом, существуют платные группы физической культуры и спорта, в которых дети занимаются физической культурой и знакомятся с элементами вида спорта в более раннем возрасте, тем самым подготавливаясь к поступлению в спортивную школу на этап начальной подготовки.