



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ «Спортивная  
школа олимпийского резерва

«Воробьевы горы» Москомспорта

Суфиянов Р.М.

«01» марта 2017 г.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### при посещении катка спортивного комплекса «Вдохновение»

#### **1. Порядок посещения:**

- 1.1. Посетители катка спортивного комплекса «Вдохновение» допускаются на групповые учебно-тренировочные занятия, массовые катания, катания на коньках, и т.д. после ознакомления с настоящими Правилами с обязательной росписью в журнале у дежурного администратора в фойе учреждения, согласно расписанию.
- 1.2. Посетители обязаны соблюдать общепринятые нормы поведения: не шуметь, не инициировать конфликтные ситуации; соблюдать правила личной гигиены; поддерживать чистоту на территории с/к «Вдохновение».
- 1.3. Администрация вправе удалить посетителей с территории спортивного комплекса в любое время в случае нарушения ими общественного порядка.
- 1.4. Катание разрешается только на коньках для хоккея, фигурного катания, шорт-трека.
- 1.5. Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой - шлемами, налокотниками, наколенниками.
- 1.6. Необходимо соблюдать скоростной режим, не создавать помехи окружающим.
- 1.7. В целях безопасности движение на ледовом поле осуществляется строго по кругу против часовой стрелки.
- 1.8. Во избежание неожиданных падений и травм просим быть внимательными и аккуратными, не создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей.
- 1.9. Администрация катка настоятельно не рекомендует выходить на лед:
  - беременным женщинам;
  - лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями;
  - лицам с расстройствами вестибулярного аппарата.

1.10. Администрация катка имеет право удалить Посетителя с ледового поля, не пустить Посетителя на ледовое поле при несоблюдении им настоящих Правил.

1.11. Дети допускаются на ледовое поле в защитных шлемах, экипировке (наколенники, налокотники) и только в сопровождении взрослых, которые несут ответственность за поведение детей и соблюдение ими Правил безопасности на катке.

1.12. Администрация предоставляет посетителям право приходить со своим спортивным инвентарем, который должен соответствовать нормам безопасности для посетителей.

1.13. При возникновении несчастных случаев свидетель или участник происшествия обязан сообщить об этом дежурному администратору спортивного комплекса.

1.14. В случае возникновения задымления или пожара необходимо немедленно сообщить об этом обслуживающему персоналу и покинуть здание спортивного комплекса.

## **2. Запрещается:**

2.1. Выход на лед в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Проносить на ледовое поле посторонние предметы (стеклянные и пластиковые бутылки, жевательную резинку, семечки, продукты питания, напитки и др.).

2.3. Курить на территории катка.

2.4. Мусорить и кидать на лед любые предметы.

2.5. Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

2.6. Входить и выходить с территории ледового поля вне специально предусмотренных мест.

2.7. Выходиться на территории ледового поля без коньков.

2.8. Приводить с собой животных.

2.9. Приносить с собой колюще-режущие предметы.

2.10. Выходить на ледовое поле с ребенком на руках.

2.11. Выносить на лед верхнюю одежду, пакеты, сумки.

2.12. Оставлять на бортах одежду, сумки.

2.13. Распространять различного рода товары, листовки, проводить рекламные акции в политических и коммерческих целях.

2.14. Кататься с рюкзаками, сумками.

2.15. Мешать кататься другим посетителям катка.

2.16. Пересекать ледовое поле, изменять установленное направление движения.

2.17. Самовольно проникать в служебные, производственные и технические помещения.

- 2.18. Находиться на ледовом поле во время работы льдозаливочной машины.
- 2.19. Создавать ситуации, которые могут привести к травматизму.
- 2.20. Нарушать Правила безопасности на катке.

### **3. Посетитель обязан:**

- 3.1. Строго соблюдать правила общественного порядка и общепринятые нормы поведения.
- 3.2. Бережно относиться к спортивному сооружению, оборудованию, инвентарю.
- 3.3. Вести себя уважительно по отношению к другим участникам катания, обслуживающему персоналу.
- 3.3. Не допускать действий, способных привести к экстремальной ситуации.
- 3.4. Не оставлять без присмотра детей.
- 3.5. Посетители обязаны соблюдать все правила безопасности и проявлять осторожность во время катания.
- 3.6. Посетители обязаны придерживаться требований данных Правил.

### **4. Ответственность Посетителя:**

- 4.1. Посетители несут ответственность за безопасность, охрану своего здоровья и жизни.
- 4.2. За ценные вещи и деньги, оставленные в раздевалках.
- 4.3. Имущественную ответственность за любой ущерб, нанесенный другим посетителям или имуществу спорткомплекса.

### **5. Ответственность Администрации:**

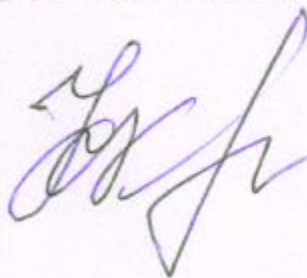
- 5.1. Администрация несет ответственность за качество подготовки ледового покрытия.
- 5.2. За своевременную уборку выделенных раздевалок и мест общего пользования.
- 5.3. За поддержание температурного режима.
- 5.4. Администрация спортивного комплекса «Вдохновение» не несет ответственности за ухудшение состояния здоровья посетителей вследствие обострения хронических заболеваний.

### **6. Рекомендации:**

- 6.1. Перед выходом на лед проверить правильность шнуровки коньков.

- 6.2. Надеть соответствующую экипировку, спортивную одежду, не ограничивающую движений.
- 6.3. Не выходить на тренировки, занятия, массовые катание и др. в плохом самочувствии, либо в любом другом состоянии, способном вызвать заторможенность реакции, ухудшение координации движений.
- 6.4. При проведении занятий и тренировок физические нагрузки должны соответствовать уровню физической подготовки, возрасту, полу, состоянию здоровья.
- 6.5. При возникновении поломки или повреждения коньков прекратить тренировку (массовое катание и др.)
- 6.6. В случае получения травмы немедленно обратиться в медпункт с/к «Вдохновение».

*Заместитель директора по  
эксплуатации спортивного сооружения*



*Коршунов Ю.В.*

*Главный инженер*



*Уртаев А.А.*

*Специалист по охране труда*



*Рыбаков А.В.*