

**Р. Г. Дёшин**

**Краткий справочник  
фармакологических препаратов,  
разрешённых и запрещённых  
в спорте**

*5-е издание,  
переработанное и дополненное*

**2018**  
*Ежегодный сборник*



Санкт-Петербург  
Гиппократ  
2018

УДК 615 /796  
ББК 52.8 /75.0  
Д39

*Автор:*

**Дёшин Роман Геннадьевич** —  
врач широкого профиля  
(терапия, клиническая фармакология, спортивная медицина)

*Рецензент:*

**Дидур Михаил Дмитриевич** —  
доктор медицинских наук, профессор,  
главный внештатный специалист  
по спортивной медицине  
Комитета здравоохранения Санкт-Петербурга,  
зав. кафедрой спортивной медицины ФПО ПСПбГМУ

**Дёшин Р. Г.**

Д39 Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешенных и запрещенных в спорте. — СПб.: Гиппократ, 2018. — 64 с.

ISBN 978-5-8232-0639-6

Основной целью данного справочника является использование предоставленного материала для облегчения подбора препаратов в качестве фармакологической поддержки спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен для врачей, тренеров спортивных команд, спортсменов разных видов спорта.

**УДК 615/796**  
**ББК 52.8/75.0**

ISBN 978-5-8232-0639-6

© Р. Г. Дёшин,  
изменения и дополнения, 2018  
© Гиппократ, 2018

## Предисловие

Современный спорт, особенно спорт высших достижений, требует адекватного фармакологического обеспечения спортсменов.

Особенностью фармакологической поддержки в спорте является не только поиск наиболее эффективного средства, но и постоянная осторожность применения запрещенного препарата или субстанции, относящихся к категории допинга.

Многообразие существующих средств фармакологической поддержки вызывает необходимость их систематизации.

В фармакологических справочниках, используемых в традиционной медицине, отсутствует информация о препаратах, запрещенных в спорте, а существующий «Запрещенный список субстанций и методов», разработанный ВАДА, недостаточно удобен в пользовании.

В связи с существующим в настоящее время дефицитом «совмещенных» справочников по спортивной фармакологии для рационального и безопасного фармакологического обеспечения спортсменов, возникла необходимость в выпуске серии справочников данной направленности.

В справочнике представлены:

- перечень основных фармакологических групп и препаратов, используемых в практике спортивной подготовки;
- международные и торговые наименования фармакологических препаратов;
- список запрещённых в спорте субстанций и методов («Запрещённый список»).

### *Особенности справочника*

1. В издании указаны международные наименования препаратов, в скобках перечислены их торговые названия.

2. Торговые названия препаратов, выделенные в тексте **полужирным шрифтом**, относятся к зарубежному производству.

3. Препараты, указанные в кавычках, являются многокомпонентными (комбинированными или комплексными).

4. Препараты, относящиеся к запрещенным, выделены в тексте **особым образом**.

5. Применение отдельных препаратов, включенных в «Запрещенный список», имеет ряд особенностей — см. приложение.

6. При составлении данного справочника были использованы материалы «Реестра фармакологических препаратов», «Международного антидопингового агентства» и информация из других авторитетных источников.

# I. Нутриенты (пищевые вещества)

## 1. Протеины (белки)\*

*Группа высокомолекулярных азотсодержащих органических соединений, молекулы которых построены из остатков аминокислот*

### Аминокислоты (АК)\*

Незаменимые	Заменимые
1. Валин (Вал) 2. Изолейцин (Иле) 3. Лейцин (Лей) 4. Лизин (Лиз) 5. Метионин (Мет) — см. стр. 5, 21 6. Треонин (Тре) 7. Триптофан (Трп) 8. Фенилаланин (Фен)	1. Аланин (Ала) 2. Аспарагин (Асн) 3. Аспарагиновая кислота (Аспаргат) 4. Глицин (Гли) — см. стр. 15, 19 5. Глутамин (Глн) 6. Глутаминовая кислота (Глутамат) 7. Пролин (Про) 8. Серин (Сер) 9. Тирозин (Тир) 10. Цистеин (Цис)
<b>Условно незаменимые</b>	
1. Аргинин (Арг) — см. стр. 21, 28 2. Гистидин (Гис)	

BCAA (branch chain amino acids) — аминокислоты с разветвленными углеродными цепями: валин, изолейцин, лейцин.

### *Нестандартные АК*

- ГАМК (гамма-аминомасляная к-та) — см. стр. 15, 19
- Карнитин — см. стр. 5, 7, 10, 13, 28
- Креатин — см. стр. 20, 26, 27
- Орнитин — см. стр. 21, 28
- Таурин — см. стр. 5, 20
- Цитруллин — см. стр. 14, 28

---

\* Аминокислоты и протеины входят в состав спортивного питания:

- Аминокислотные комплексы
- Протеины (белковые концентраты)
- Гейнеры (углеводно-белковые концентраты)
- Предтренировочные и Посттренировочные комплексы.

## **2. Липиды (жиры)**

*Группа органических соединений,  
включающая жирные кислоты и их производные*

### **Жирные кислоты (ЖК)**

1. Насыщенные (предельные) ЖК
2. Ненасыщенные (непредельные) ЖК
  - мононенасыщенные ЖК
  - полиненасыщенные ЖК (ПНЖК)\* — эссенциальные ЖК

#### ***Полиненасыщенные омега-6 ЖК***

*(линолевая, линоленовая)*

- Масла: горчичное, кукурузное, льняное, оливковое, соевое
- Линетол
- Конъюгированная линолевая к-та (CLA)

#### ***Полиненасыщенные омега-3 ЖК***

*(эйкозопентаеновая, докозогексаеновая)*

- «Рыбий жир», «Омега-3»
- «Максепа», «Омакор»

### **Липотропные вещества**

(регуляторы липидного обмена)\*

- Фосфолипиды (Лецитин) — см. стр. 21
- Холин (Вит. В<sub>4</sub>) — см. стр. 7, 10
- Инозит (Инозитол, Вит. В<sub>8</sub>) — см. стр. 7, 10
- Карнитин (L-карнитин, Вит. В<sub>11</sub>) — см. стр. 4, 7, 10, 13, 28
- Липоевая / Тиоктовая к-та (Вит. N) — см. стр. 11, 13, 21
- Метионин — см. стр. 4, 21
- Бетаин — см. стр. 21
- Таурин — см. стр. 4, 20

---

\* Полиненасыщенные ЖК и Липотропные вещества входят в состав спортивного питания.

### **3. Углеводы (сахара)\*** *Группа органических (полигидроксикарбонильных) соединений*

**Моносахариды:** глюкоза, фруктоза.

**Олигосахариды:** лактоза, сахароза, мальтоза.

**Полисахариды:** крахмал, декстрин, инулин, пектины.

#### ***Усвояемые углеводы:***

- глюкоза, фруктоза, лактоза, сахароза, мальтоза;
- крахмал, декстрин, инулин.

#### ***Неусвояемые углеводы (пищевые волокна / клетчатка):***

- гемицеллюлозы (отруби);
- пектины (зерновые, бобовые, овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи, грибы).

#### **Сахарозаменители и подсластители**

<b>Натуральные</b>	<b>Искусственные</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>– Глюкоза, Фруктоза</li><li>– Глицирризин (Лакрица) – E958</li><li>– Стевиозид (Стевия) – E960</li><li>– Сорбитол (Сорбит) – E420</li><li>– Ксилитол (Ксилит) – E967</li><li>– Лактитол (Лактит) – E966</li><li>– Мальтитол (Мальгит) – E965</li><li>– Изомальтит (Изомальт) – E953</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Сахарин – E954</li><li>– Цикламат – E952</li><li>– Аспартам – E951</li><li>– Ацесульфам – E950</li><li>– Сукралоза – E955</li><li>– Неотам – E961</li></ul>

---

\* Аминокислоты и протеины входят в состав спортивного питания:

- Аминокислотные комплексы
- Протеины (белковые концентраты)
- Гейнеры (углеводно-белковые концентраты)
- Предтренировочные и Посттренировочные комплексы.

## 4. Витамины\*

*Группа низкомолекулярных метаболически активных органических соединений*

### *Водорастворимые*

1. Вит. В<sub>1</sub> (Тиамин)
2. Вит. В<sub>2</sub> (Рибофлавин)
3. Вит. В<sub>3</sub> (Вит. РР, Никотиновая к-та)
4. Вит. В<sub>5</sub> (Пантотеновая к-та)
5. Вит. В<sub>6</sub> (Пиридоксин)
6. Вит. В<sub>7</sub> (Вит. Н, Биотин)
7. Вит. В<sub>9</sub> (Вит. В<sub>с</sub>, Фолиевая к-та)
8. Вит. В<sub>12</sub> (Цианокобаламин)
9. Вит. С (Аскорбиновая к-та)
10. Вит. Р (Рутин)

### *Жирорастворимые*

1. Вит. А (Ретинол)
2. Вит. D (Кальциферолы)
3. Вит. Е (Токоферолы)
4. Вит. К (Нафтохиноны)

### *Витаминоподобные соединения*

1. Вит. В<sub>4</sub> (Холин)
2. Вит. В<sub>8</sub> (Инозит)
3. Вит. В<sub>10</sub> / Вит. В<sub>х</sub> (ПАБК — парааминобензойная к-та)
4. Вит. В<sub>11</sub> / Вит. В<sub>т</sub> (Карнитин)
5. Вит. В<sub>13</sub> (Оротовая к-та)
6. Вит. В<sub>14</sub> (Пирролохинолин хинон, Кофермент РQQ)
7. Вит. В<sub>15</sub> (Пангамовая к-та)
8. Вит. В<sub>17</sub> (Амигдалин)
9. Вит. F (ПНЖК — полиненасыщенные жирные к-ты)
10. Вит. N (Липоевая / Тиоктовая к-та)
11. Вит. U (Метилметионин)

---

\* Витамины входят в состав поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов, а также в состав спортивного питания.

## Препараты витаминов и поливитаминные комплексы

### Препараты растительного происхождения

#### *Сырьё, содержащее витамины алифатического ряда*

- плоды Шиповника, масло Шиповника
- листья Первоцвета
- плоды, листья Смородины
- хвоя Лиственницы
- плоды Актинидии

#### *Сырьё, содержащее витамины алициклического ряда*

- плоды Рябины
- плоды Облепихи, масло Облепихи

#### *Основные источники витаминов и минералов в рационе питания:*

- цельные овощи, фрукты, ягоды;
- овощные, фруктовые, фруктово-ягодные салаты / напитки.

С целью адекватного обеспечения организма витаминами и минералами необходим приём поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов!

Пример: «Берокка», «Витрум», «Супрадин», «Мориамин» и т. п.



## Водорастворимые витамины

### *Группа витамина В<sub>1</sub> (Тиамины)*

- Тиамин (Вит. В<sub>1</sub>)
- Тиаминпирофосфат (Кокарбоксилаза) — кофермент «КомплигамВ», «Нейромультивит», «Нейротрат», «Тригамма»
- Бенфотиамин (**Бенфогаμμα**) — жирорастворимый аналог «Бенфолипен», «Комбилипен», «Мильгамма», «Полиневрин»

### *Группа витамина В<sub>2</sub> (Рибофлавины)*

- Рибофлавин (Вит. В<sub>2</sub>)
- Бензафлавин — производное рибофлавина «Цитофлавин»

### *Группа витамина В<sub>3</sub> (Никотинаты)*

- Никотиновая к-та (Вит. В<sub>3</sub>/РР, Ниацин) — см. стр. 13, 25
- Эндурацин
- Никотинамид
- «Цитофлавин», «Эпаргрисеовит»

### *Группа витамина В<sub>6</sub> (Пиридоксины)*

- Пиридоксин (Вит. В<sub>6</sub>)
- Пиридоксальфосфат (Кодекарбоксилаза) — кофермент «Ангиовит», «Бенфолипен», «Комбилипен», «КомплигамВ», «Медивитан», «Мильгамма», «Нейромультивит», «Нейротрат», «Полиневрин», «Тригамма», «Магне В<sub>6</sub>», «МексиВ 6»

### *Группа витамина В<sub>9</sub> (Фолаты)*

- Фолиевая к-та (Вит. В<sub>9</sub>/В<sub>с</sub>) — см. стр. 24
- Фолацин, «Ангиовит», «Медивитан», «Фолио», «Фолибер»
- Фолинат кальция (**Дализол, Лейковорин, Префоллик**)

### *Группа витамина В<sub>12</sub> (Кобаламины)*

- Цианокобаламин (Вит. В<sub>12</sub>) — см. стр. 24
- Гидроксокобаламин (Оксикобаламин) — активный метаболит
- Аденозилкобаламин (Кобамамид) — кофермент «Ангиовит», «Витогепат», «Фолибер»
- «Бенфолипен», «Комбилипен», «КомплигамВ», «Медивитан», «Мильгамма», «Нейромультивит», «Тригамма», «Эпаргрисеовит»

### ***Группа витамина В<sub>5</sub> (Пантотенаты)***

- Пантотеновая к-та (Вит. В<sub>5</sub>)
- Пантотенат кальция
- Декспантенол — производное пантотеновой к-ты

### ***Группа витамина В<sub>7</sub>***

- Биотин (Вит. Н, Кофермент R)

### ***Группа витамина С***

- Аскорбиновая к-та (Вит. С) — см. стр. 13
- Галаскорбин
- «Аскорутин», «Профилактин С»

### ***Группа витамина Р (Флавоноиды)***

- Рутозид (Вит. Р, Рутин) — см. стр. 13
- Кверцетин (Корвитин)
- Дигидрокверцетин (Диквертин)
- «Аскорутин», «Профилактин С»

### ***Витаминоподобные соединения***

- Вит. В<sub>4</sub> (Холин) — см. стр. 5
- Вит. В<sub>8</sub> (Инозит, Инозитол) — см. стр. 5
- Вит. В<sub>10</sub> / Вит. В<sub>х</sub> (ПАБК — парааминобензойная к-та)
- Вит. В<sub>11</sub> / Вит. В<sub>т</sub> (Карнитин) — см. стр. 4, 5, 13, 28
- Вит. В<sub>13</sub> (Оротовая к-та) — см. стр. 20, 26
- Вит. В<sub>14</sub> (Пирролохинолин хинон, Кофермент PQQ)
- Вит. В<sub>15</sub> (Пангамовая к-та), Пангамат кальция
- Вит. В<sub>17</sub> (Амигдалин)
- Вит. U (Метилметионин)

## Жирорастворимые витамины

### *Группа витамина А (Ретинолы)*

- Ретинол (Вит. А) — см. стр. 13
- масло Облепихи, масло Шиповника
- «Рыбий жир», «Аевит», «Тыквеол»

### *Препараты группы каротина*

- Бетакаротен (Бета-каротин, **БетаТаб**, Каролин, Каротинил)
- «Веторон», «Каротолин»

### *Группа витамина Е (Токоферолы)*

- Токоферол (Вит. Е) — см. стр. 13
- Токоферола ацетат (**Эвитол**)
- «Аевит», «Радевит»

### *Группа витамина D (Кальциферолы)*

- Эргокальциферол (Вит. D<sub>2</sub>), «Рыбий жир»
- Холекальциферол (Вит. D<sub>3</sub>), (**Аквадетрим**, **Вигантол**, Видехол), «Остеокеа», «Кальцемин»
- Оксихолекальциферол (Альфакальцидол, **Альфа D<sub>3</sub>**, Оксидевит, **Этальфа**)
- Дигидротахистерол (**Тахистин**) — аналог витамина D<sub>2</sub>
- Кальцитриол (**Остеотриол**, **Рокальтрол**)

### *Группа витамина К (Нафтохиноны)*

- Филлохинон (Вит. K<sub>1</sub>)
- Менахинон (Вит. K<sub>2</sub>)
- Фитоменадион (Вит. K<sub>3</sub>)
- Викасол — синтетический аналог витамина К

### *Витаминоподобные соединения*

- Вит. F (Полиненасыщенные жирные к-ты) — см. стр. 5
- омега-3 ПНЖК: линоленовая, эйкозапентаеновая, докозагексаеновая
- омега-6 ПНЖК: линолевая, арахидоновая
- Вит. N / Липовая к-та / Тиоктовая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогаμμα**, **Тиоктацид**, **Эспа-липон**), Липамид — см. стр. 5, 13, 21

**5. Минеральные вещества\***  
*Группа неорганических*  
*(макро- и микроэлементы) веществ*

**Макроэлементы (99%)**

Эссенциальные (жизненно необходимые, незаменимые)  
химические элементы

Органогены	Остальные макроэлементы
О — кислород	Na — натрий — см. стр. 28
С — углерод	Cl — хлор — см. стр. 28
Н — водород	K — калий — см. стр. 20, 28
N — азот	Mg — магний — см. стр. 20, 28
P — фосфор — см. стр. 24, 27	Ca — кальций — см. стр. 29
S — сера	Fe — железо — см. стр. 24

**Микроэлементы (1%)**

Эссенциальные	Условно-эссенциальные
Zn — цинк — см. стр. 13	Br — бром — см. стр. 19
Cu — медь — см. стр. 13, 24	F — фтор
I — йод	Li — литий
Co — кобальт — см. стр. 24	Si — кремний
Mn — марганец — см. стр. 13, 24	B — бор
Cr — хром	V — ванадий
Mo — молибден	Sn — олово
Se — селен — см. стр. 13	Ni — никель

---

\* Минеральные вещества входят в состав минеральных и витаминно-минеральных комплексов, а также в состав спортивного питания.

## II. Антиоксиданты и Антигипоксанты

*Группа препаратов, способствующих нейтрализации «свободных радикалов» в организме и/или улучшению утилизации организмом кислорода*

### **Витамины, витаминоподобные вещества и микроэлементы**

**Витамины** (А, Е, С, Р, РР) — см. стр. 7–11

«Аевит», «Аскорутин», «Антоксинат», «Витрум Антиоксидант», «Окситекс», «Оксилик», «Триовит», «Три-ви-плюс» и др.

– Карнитин (L-карнитин, **Карнитен**, Элькар) — см. стр. 4, 5, 7, 28

– Липоевая / Тиоктовая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогамма**, **Тиоктацид**, **Эспа-липон**), Липамид — см. стр. 5, 11, 21

– Янтарная к-та (Сукцинат), **Когитум** — см. стр. 16

«Лимонтар», «Цитофлавин», «Энергостим», «Реамберин»

– Убидекаренон (**Коэнзим-Q<sub>10</sub>**, Кудевита, Кудесан, **Убихинон**)

**Микроэлементы** (Zn, Se, Cu, Mn) — см. стр. 12

– Цинк (**Цинкит**, **Цинктерал**), Селен (**Селеназа**, Эбселен), «Селцинк»

### **Биопептиды и полипептидные биорегуляторы**

– Цитохром-С (**Цито-Мак**)

– Церулоплазмин (феррооксидаза)

– Карнозин (Севетин)

– Глутатион (**Глатион**, **Татионил**, ТАД), «БиоТАД»

– **Актовегин**, Солкосерил — см. стр. 16, 25, 29

### **Метаболики с антиоксидантной и антигипоксической активностью**

– Инозин (Рибоксин) — см. стр. 20, 21, 26, 27

– Метилэтилпиридинол (Кардиоксипин, Эмоксипин) — см. стр. 25

– Этилметилгидроксипиридина сукцинат (Мексидант, Мексидол, Мексикор, Мексиприм, Мексифин), «МексиВ 6» — см. стр. 25

– Этилтиобензимидазол (Бемактор, Метапрот) — см. стр. 14, 16

– **Мельдоний** (Кардионат, Милдроксин, **Милдронат**) — допинг (S4.5)

– **Триметазидин** (Ангиозил, Антистен, Депренорм, **Предизин**,

**Предуктал**, Римекор, Тридукард, **Тримектал**) — допинг (S4.5)

### **Препараты разных групп**

#### **с антиоксидантным и антигипоксическим свойствами**

– Полидигидроксифенилентиосульфонат натрия (Гипоксен)

– Оксиэтиламмония метилфеноксиацетат (Трекрезан) — см. стр. 14

– Диметилноксобутилфосфонилдиметилат (Димефосфон) — см. стр. 28

### III. Адаптогены

*Группа препаратов с общетонизирующим  
и общеукрепляющим действием*

#### **Препараты растительного происхождения**

***Растительное сырьё, содержащее гликозиды — сапонины***

- корень Женьшеня (Гинсана, Гинсенг плюс),  
Витамины: «Витамакс», «Велмен», «Геримакс», «Динамизан»,  
«Витрум Перфоменс», «Мульти-табс Актив»
- корни Аралии (Сапарал)
- трава Якорцев (Трибулус) — см. стр. 26

***Растительное сырьё, содержащее лиганды***

- корневища и корни Элеутерококка
- корневища и корни Эхинопанакса
- плоды и семена Лимонника

***Растительное сырьё, содержащее гликозиды — фенологликозиды***

- корневища и корни Родиолы

***Растительное сырьё, содержащее различные БАВ***

- корневища с корнями Левзеи (Экдистен) — см. стр. 26
- листья Стеркулии

#### **Препараты животного происхождения**

- Панты (молодые рога) марала, изюбра или пятнистого оленя (Пантокрин, Рантарин), «Кропанол»
- Пчелиное маточное молочко (Апилак), «Апитонус» — см. стр. 29

#### **Препараты синтетического происхождения**

- Цитруллин малат (**Стимол**) — см. стр. 4, 28
- Ацетиламиноянтарная к-та (**Когитум**) — см. стр. 16
- «Лимонтар», «Цитофлавин»
- Сульбутиамин (**Энерион**) — см. Тиамины, стр. 9
- Оксипропиламмония метилфеноксиацетат (Трекрезан) — см. стр. 13
- Этилтиобензимидазол (Бемактор, Метапрот) — см. стр. 13, 16
- Мельдоний (Кардионат, Милдроксин, **Милдронат**) — допинг (S4.5)
- Адамантилбромфениламин (Бромантан, **Ладастен**) — допинг (S6.a)

#### **Комбинированные препараты**

- «Би-Роял»
- «Сафинор»
- «Формула-А»

## **IV. Психотропные препараты** (препараты, регулирующие функции ЦНС)

### **1. Ноотропы** (нейрометаболические стимуляторы)

#### ***Препараты растительного происхождения***

Экстракт Гинкго Билоба (**Билобил**, Гинос, **Мемоплант**, **Танакан**)

#### ***Производные пирролидина (рацетамы)***

- Пирацетам (**Луцетам**, **Мемотропил**, **Ноотропил**, Нооцетам, **Пирабене**, **Пирамем**, **Пиратропил**, **Церебрил**), «Комбитропил», «Омарон», «Пирацезин», «Фезам», «Винпотропил» «Тиоцетам»
- **Фонтурацетам (Фенотропил)** — допинг (S6.a)

#### ***Производные диметиламиноэтанола (DMAE)*** — см. стр. 17

- Деанола ацеглумат (Нооклерин)
- **Меклофеноксат (Ацефен, Церугил)** — допинг (S6.б)

#### ***Предшественники ацетилхолина (холинергические препараты)***

- Холина альфосцерат (**Глиатилин**, **Делецит**, Церепро, Церетон)
- Цитиколин (Нейпилепт, **Рекогнан**, ЦДФ-холин, **Цераксон**)

#### ***Производные и аналоги ГАМК (GABA)***

- Гамма-аминомасляная к-та (Аминалон, **Гаммалон**)
- Никотиноил–ГАМК (Пикамилон, Пиканоил), «Гитагамп»
- **Аминофенилмасляная к-та (Анвифен, Ноофен, Фенибут)** — (S6.б)
- Гопантенная к-та (Гопантам, Пантогам, Пантокальцин)
- Гамма-оксипутират кальция (ГОМК, Неиробутал)

#### ***Аминокислоты и вещества,***

#### ***влияющие на систему возбуждающих аминокислот***

- Глицин, «Биотредин», «Элтацин» — см. стр. 4, 19
- Фенилацетилпролил-глицин (Ноопепт)

#### ***Производные пиридоксина*** — см. стр. 9

- Пиритинол (**Энцефабол**)

#### ***Витаминоподобные препараты*** — см. стр. 7–11

- Ацетилкарнитин (Карнидетин, **Ницетил**)
- Идебенон (Нейромет, Нобен, Целестаб)

### *Производные имидазола*

– Этилтиобензимидазол (Бемактор, Метапрот) — см. стр. 13, 14

### *Полипептидные биорегуляторы*

- **Актовегин** — см. стр. 13, 25, 29
- Липоцеребрин, Церебрамин
- Кортексин, Церебролизат, **Церебролизин**

### *Нейропептиды и их аналоги*

- Семакс
- Селанк

### *Нейротропные препараты*

- Глутаминовая к-та (Глутамат), Нооглютил — см. стр. 4
- Янтарная к-та (Сукцинат) — см. стр. 13
- «Лимонтар», «Цитофлавин», «Энергостим», «Реамберин»
- Ацетиламиноянтарная к-та (**Когитум**) — см. стр. 14

### **Ампакины**

(АМРА — АминоМетилизоксазолПропионовая к-та)

- Ампалекс (СХ-516)
- Фарампатор (СХ-691)

## **Препараты других фармакологических групп с компонентом ноотропного действия**

*Антиоксиданты и антигипоксанты* — см. стр. 13

*Адаптогены* — см. стр. 14

*Психостимуляторы* — см. стр. 17



## 2. Психостимуляторы (психоактиваторы / психоэнергизаторы)

### **Производные фенилэтиламина\*** — допинг (S6.6)

– Катин (Нор-псевдоэфедрин)	– Эфедрин — см. стр. 18
– Катинон (Норэфедрон)	– Псевдоэфедрин — см. стр. 18
– Меткатион (Эфедрон)	– Метилэфедрин
– Метил-меткатион (Мефедрон)	– Метил-псевдоэфедрин

### **Производные фенилалкиламина (Амфетамины) \*** — допинг (S6.a)

- Амфетамин (Фенамин)
- Декстроамфетамин (D-Амфетамин, Декседрин)
- Метиламфетамин (Метамфетамин, Дезоксиэфедрин, Дезоксин)
- Этиламфетамин — допинг (S6.6)
- Диметиламфетамин (Диметамфетамин) — допинг (S6.6)
- Метилендиокси-амфетамин (MDA) — допинг (S6.6)
- Метилендиокси-метамфетамин (MDMA) — допинг (S6.6)
- Метилендиокси-этиламфетамин (MDEA) — допинг (S6.6)

### **Аналоги амфетамина** — допинг (S6.a)

- Бензилпиперазин (BZP)
- Метилендиокси-пировалерон (MDPV)
- Фенетиллин (Каптагон)
- Фенкамин

### **Производные фенилалкилпиперидина**

- Метилфенидат (Метадат, Метилин, Риталин) — допинг (S6.6)
- Пиридрол (Пипрадрол) — мониторинг

### **Производные фенилалкилсиднонимина (Сиднонимины)**

- Мезокарб (Сиднокарб), «Локсидан» — допинг (S6.a)
- Фепрозиднин (Сиднофен)

### **Производные диметиламиноэтанола (DMAE)** — см. стр. 15

- Деанола ацеглумат (Нооклерин)
- Меклофеноксат (Ацефен, Церугил) — допинг (S6.6)

### **Производные пурина (Метилксантины)** — см. стр. 23, 25

- Кофеин (кофе, чай, матэ, кола, гуарана) — мониторинг

\* И другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

## Адреномиметики ( $\alpha$ - и $\beta$ -АМ)

### Фенилэтиламины (Катехоламины)\*

– Норэпинефрин (Норадреналин)

– Эпинефрин (Адреналин) — допинг (S6.6)

**Симпатомиметики** — см. Амфетамины, стр. 17

– Эфедрин — допинг (S6.6)

«Бронхолитин», «Бронхоцин», «Теофедрин»

– Псевдоэфедрин (Дифедрин) — допинг (S6.6)

«Гриппекс», «Каффетин Колд», «Нурофен Стопколд», «Фервекс ринит»

– Фенилпропаноламин (Норэфедрин) — мониторинг

**Тримекс**, «Колдакт», «Контак», «Оринол»

### Селективные (избирательные) $\alpha_1$ -АМ

– Фенилэфрин (Мезатон) — мониторинг

«Адрианол», «Виброцил», «Колдрекс», «Терафлю»

– Этилэфрин (Фетанол), «Инфлубене» — допинг (S6.6)

– Норфенэфрин (Моликор) — допинг (S6.6)

## Аналептики

– Стрихнин — допинг (S6.6)

– Секуринин

– Бемеград

– Этимизол

– Сульфокамфокаин

– Никетамид (Кордиамин) — допинг (S6.6)

– Пентетразол (Коразол) — допинг (S6.6)

## Евгероики («усилители бодрствования»)

– Модафинил (Провигил) — допинг (S6.a)

– Адрафинил (Олмифон) — допинг (S6.a)

– Армодафинил (Нувигил)

## Препараты других фармакологических групп

– Бупропион (Велбутрин, Зибан) — мониторинг

– Синефрин — мониторинг

– Горденин (Метилтирамин) — допинг (S6.6)

– Оксилофрин (Метилсинефрин) — допинг (S6.6)

– Октопамин (Норсинефрин) — допинг (S6.6)

– Метилгексанамин (Геранамин) — допинг (S6.6)

– Этамиван (Инстенон) — допинг (S6.6)

– Кокаин — допинг (S6.a)

---

\* Препараты для местного применения не считаются запрещёнными.

### 3. Седативные (успокаивающие) препараты

#### Препараты растительного происхождения

##### *Растительное сырьё, содержащее эфирные масла*

- корневища с корнями Валерианы
- корневища и корни Пиона
- шишки Хмеля
- трава Мелиссы
- трава Пассифлоры

##### *Растительное сырьё, содержащее гликозиды—флавоноиды*

- трава Пустырника
- корневища и корни Шлемника

##### *Разное растительное сырьё с седативным эффектом*

- листья Мята
- трава Душицы
- корневища с корнями Синюхи
- плоды Боярышника
- трава Сушеницы
- экстракт травы Зверобоя (**Гелариум, Деприм, Негрустин**)

#### Комбинированные препараты

- «Броменвал» (валериана + боярышник + ментол + натрия бромид)
- «Валемидин» (валериана + пустырник + боярышник + мята + димедрол)
- «Валокордин», «Корвалол» (ЭБИВ + фенобарбитал + мята + хмель)
- «Валоседан» (фенобарбитал + валериана + хмель + боярышник + ревеня)
- «Валосердин» (ЭБИВ + фенобарбитал + душица + мята)
- «Валокормид» (ландыш + валериана + красавка + ментол + натрия бромид)
- «Допельгерц Виталотоник» (валериана + мелисса + хмель + боярышник)
- «Дормиплант» (валериана + мелисса)
- «Ново-Пассит» (валериана + мелисса + хмель, боярышник + зверобой + пассифлора)
- «Пассифит» (валериана + хмель + боярышник + чабрец + мята)
- «Персен» (валериана + мелисса + мята)
- «Седофлор» (боярышник + пустырник + мелисса + хмель + донник + кориандр)
- «Фито Ново-Сед» (боярышник + пустырник + мелисса + шиповник + эхинацея)
- «Фиторелакс» (боярышник + валериана)

##### **«Дневные» транквилизаторы** (анксиолитики / атарактики)

- Аминофенилмасляная к-та (**Анвифен, Ноофен, Фенибут**) — (S6.6)
- Тетрамилтетраазабициклооктандион (**Адаптол, Мебикар**)
- Фабомотизол (Афобазол)
- Этифоксин (**Стрезам**)

## V. Органотропные препараты (органопротекторы)

### 1. Кардиопротекторы

(от лат. *cor* — сердце, *protectione* — защита)

#### Препараты, содержащие ионы $K^+$ и $Mg^{2+}$

- Калия хлорид (Калий-нормин, Калипоз пролонгатум)
- Калиево-глюкозо-инсулиновая смесь
- Магния сульфат (**Кормагnezин**),
- Магния цитрат (**Магнесол**), «Магне В<sub>6</sub>»
- Калия и Магния аспарагинат (Аспаркам, **Панангин**)
- Калия и Магния глюконат (Ритмокор)
- Калия и Магния оротат (Орокамаг)

#### Препараты, стимулирующие метаболические процессы

- Инозин (Рибоксин), «Цитофлавин» — см. стр. 13, 21, 26, 27
- Оротовая к-та (Калия оротат, **Магнерот**) — см. стр. 7, 10, 26
- Таурин (Дибикор) — см. стр. 4, 5
  
- Креатин — см. стр. 4, 26, 27
- Фосфокреатин (Креатинфосфат, **Неотон**) — см. стр. 27
- Фруктозо-дифосфат (**FDP**, **Эзафосфина**),  
«Биофосфина» — см. стр. 27
  
- **Мельдоний** (Кардионат, Милдроксин, **Милдронат**) — допинг (S4.5)
- **Триметазидин** (Ангиозил, Антистен, Депренорм, **Предизин**,  
**Предуктал**, Римекор, Тридукард, Тримектал) — допинг (S4.5)

#### Препараты других фармакологических групп с кардиопротективным действием

*Антиоксиданты и антигипоксанты* — см. стр. 13

*Анаболизаторы (нестероидные)* — см. стр. 26

*Макроэрги (Фосфагены)* — см. стр. 27

*Регидранты (Изотоники)* — см. стр. 28

## 2. Гепатопротекторы

(от лат. *hepar* — печень, *protectione* — защита)

### Препараты растительного происхождения

- Расторопши экстракт, Силимарин
- (**Карсил, Легалон, Лепротек, Силегон**), «Гепавит», «Гепафор»
- Артишока экстракт (**Холебил, Хофитол, Цинарикс**)
- масло семян Тыквы (Витанорм, Тыквеол, Холенол)
- Кедростат, Максар, Ропрен

### Комбинированные растительные препараты

- «Гепатофальк», «Гепабене»
- «Лив.52», «Сибектан»

### Эссенциальные (незаменимые) фосфолипиды и их препараты

- Лецитин — см. стр. 5
- «Антралив», «Эссенциале», «Эссливер»
- «Фосфоглив», «Фосфонциале», «Эслидин»
- «Гепагард», «Резалют»

### Препараты разных фармакологических групп

- Липоевая / Тиоктовая к-та (**Берлитион, Октолипен, Тиогамма, Тиоктацид, Эспа-липон**) — см. стр. 5, 11, 13
- Инозин (Рибоксин), Моликсан — см. стр. 13, 20, 26, 27
- Бетаин — см. стр. 5
- Аргинин (Глутаргин), «Гепамин» — см. стр. 4, 28
- Метионин — см. стр. 4, 5
- Адеметионин (Гептор, **Гептрал**)
- Орнитин (**Гепта-Мерц**) — см. стр. 4, 28
- Урсодеоксихолевая к-та (Урсодез, Урсолив, **Урсосан, Урсофальк**)

### Комбинированные препараты

- «Вигератин», «Гепатамин», «Гепатосан», «Сирепар»
- «Лаеннек», «Эрбисол»
- «Ремаксол», «Гепасол»

### **3. Пробиотики (эубиотики)**

*Группа препаратов микробного происхождения,  
нормализующих кишечный микробиоциноз*

**Препараты, содержащие Бифидо-, Лактобактерии и др.**

#### ***Бифидобактерии (Bifidobacterium)***

- Бифидумбактерин, Бифинорм, Пробифор
- «Бифилиз» (Bifidobacterium + Lysocim)
- «Бификол» (Bifidobacterium + Escherichia coli)
- «Бифиформ» (Bifidobacterium + Enterococcus)
- «Полибактерин», «Флорин» (Bifidobacterium + Lactobacillus)
- «Линекс» (Bifidobacterium + Lactobacillus + Enterococcus)

#### ***Лактобактерии (Lactobacillus)***

- Лактобактерин, Ацилакт, Биобактон, Примадофилус
- «Аципол» (Lactobacillus + Saccharomyces)
- «Кипацид» (Lactobacillus + Lysocim)

#### ***Кишечные палочки (Escherichia coli)***

- Колибактерин, Биофлор

**Препараты микробного происхождения,  
конкурентно вытесняющие условно-патогенные  
и патогенные микроорганизмы**

#### ***Грибки / дрожжи (Saccharomyces)***

- Энтерол

#### ***Спорообразующие бациллы (Bacillus)***

- Бактисубтил, Биоспорин, Споробактерин
- Бактистатин

#### **Пребиотики —**

препараты, стимулирующие рост и метаболическую активность  
собственной микрофлоры кишечника

- Лактулоза (**Дюфалак, Нормазе, Порталак**)
- «Лактофильтрум», «Хилак»

Пищевые волокна (Клетчатка):

- пектины, гемицеллюлозы — см. стр. 6

#### **Синбиотики —**

препараты, сочетающие свойства про- и пребиотиков

#### **4. Диуретические (мочегонные) препараты\***

*Группа препаратов, усиливающих выделительную функцию почек*

##### **Препараты растительного происхождения**

###### *Растительное сырьё, содержащее эфирные масла*

- почки, листья Берёзы
- плоды Можжевельника

###### *Растительное сырьё, содержащее гликозиды — сапонины*

- листья Ортосифона (почечный чай)
- трава Грыжника

###### *Растительное сырьё, содержащее гликозиды — флавоноиды*

- трава Горца / Спорыша
- трава Хвоща
- цветки Бузины
- цветки Василька
- трава Астрагала, «Фларонин»

###### *Растительное сырьё, содержащее гликозиды — фенологликозиды*

- листья Толокнянки (Урифлорин)
- листья Брусники
- трава Леспедезы (**Леспенефрил**, Леспефлан, Леспефрил)

##### **Комбинированные препараты**

- «Канефрон»
- «Цистон»
- «Пилозурил»
- «Роватинекс»

##### **Препараты других фармакологических групп**

*Производные пурина (Ксантины) — см. стр. 25*

---

\* Диуретические препараты синтетического происхождения — допинг (S5).

## VI. Гематотропные препараты (препараты, влияющие на систему крови)

### 1. Препараты, стимулирующие эритропоэз

*Группа препаратов, повышающих уровень эритроцитов и гемоглобина*

#### Препараты железа

##### *Железа сульфат*

Гематоген

«Ферроплекс» (FeSO<sub>4</sub> + Вит.С)

«Активферрин» (FeSO<sub>4</sub> + L-серин)

«Активферрин КОМПЗИТУМ» (FeSO<sub>4</sub> + L-серин + Вит.В<sub>9</sub>)

«Ферро-фольгамма» (FeSO<sub>4</sub> + Вит.: В<sub>9</sub> + В<sub>12</sub>)

«Фенюльс» (FeSO<sub>4</sub> + Вит.: В<sub>9</sub> + В<sub>1</sub> + В<sub>2</sub> + В<sub>3</sub> + В<sub>5</sub> + В<sub>6</sub> + С)

##### *Препараты пролонгированного действия*

Тардиферон, Ферроградумет, Ферроград,

«Сорбифер Дурулес» (FeSO<sub>4</sub> + Вит.С)

##### *Железа fumarat*

«Ферретаб» (Fe-фумарат + Вит. В<sub>9</sub>)

##### *Железа глюконат / мальтозат*

Железа глюконат (**Ферронал**),

«Тотема» (Fe-глюконат + Мп-глюконат + Cu-глюконат)

Железа полимальтозат (**Феррум Лек, Мальтофер**),

«Мальтофер Фол» (Fe-полимальтозат + Вит.В<sub>9</sub>)

#### Другие препараты, стимулирующие эритропоэз

**Витамины: В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С, Е** — см. стр. 7–11

**Минералы:** кобальт, медь, фосфор — см. стр. 12

**Эритропоэтины (ЕРО / ЭПО)** — допинг (S2)

– Эпоэтин-альфа (**Эпрекс, Эпоген, Эпокомб, Эпокрин, Эральфон**)

– Эпоэтин-бета (**Рекормон, Эпостим, Эритростим**), «Мирцера»

– Эпоэтин-омега (**Эпомакс**)

– Эпоэтин-тета (**Эпоратио**)

– Дарбэпоэтин (**Аранесп**)



## 2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови

*Группа препаратов, улучшающих циркуляцию крови*

### *Препараты растительного происхождения*

Экстракт Гинкго Билоба (**Билобил**, Гинос, Мемоплант, Танакан)

### *Ингибиторы циклооксигеназы тромбоцитов*

– Ацетилсалициловая к-та

(Аспикор, **Аспирин**, Ацекардол, **Тромбо АСС**), «Кардиомагнил»

– Ацетилсалицилат лизина (**Аспизол**, Ацелизин, **Ласпал**)

### *Блокаторы АДФ-рецепторов тромбоцитов*

– Клопидогрел (**Зилт**, **Плавикс**)

– Прасугрел (**Эффидент**)

– Тикагрелор (**Брилинта**)

### **Ингибиторы фосфодиэстеразы**

#### *Производные пурина (Ксантины)*

Теofilлин (алкалоид листьев чая, зёрен кофе) и его производные:

– Аминофиллин (Эуфиллин)

– Ксантинола никотинат (**Компламин**)

Теобромин (алкалоид семян какао) и его производные:

– Пентоксифиллин (**Агапурин**, **Вазонит**, **Пентилин**, **Трентал**)

#### *Производные пиримидина*

– Дипиридамол (**Курантил**)

### **Препараты других фармакологических групп, улучшающие микроциркуляцию крови**

– **Актовегин**, Солкосерил — см. стр. 13, 16, 29

– Метилэтилпиридинол (Кардиоксипин, Эмоксипин) — см. стр. 13

– Этилметилгидроксипиридина сукцинат (Мексидант, Мексидол, Мексикор, Мексиприм, Мексифин), «Мексиг В 6» — см. стр. 13

– Пирикарбат (**Ангинин**, Пармидин)

– Кальция добезилат (**Доксилек**, **Докси-Хем**)

– Нафтидрофурил (**Дузофарм**, **Нафтилюкс**)

– Сулодексид (Ангиофлюкс, **Вессел Дуэ**)

## VII. Метаболики

(препараты, стимулирующие  
метаболические процессы)

### 1. Анаболизаторы

*Группа препаратов, стимулирующих  
анаболические процессы в организме*

**Анаболические стероиды\*** — допинг (S1)

- Оксандролон (**Анавар, Оксандрин**)
- Станозолол (**Винстрол, Станоболон**)
- Тренболон (**Параболан**)
- Метенолон (**Примоболан**)
- Местеролон (**Провирон**)
  
- Метандиенон (Метандростенолон, **Данабол, Дианабол**)
- Нандролон (**Ретаболил, Дураболин**)
- Туринабол
- Оксиметолон (**Анадрол, Анаполон**)
- Болденон (**Эквипойз**)

**Анаболические нестероидные вещества / препараты\*\***

- Аминокислоты — см. стр. 4
- Креатин — см. стр. 4, 20, 27
- Инозин (Рибоксин) — см. стр. 13, 20, 21, 27
- Оротовая к-та (Калия оротат, **Магнерот**) — см. стр. 7, 10, 20
  
- Протодиосцин (Трибулус) — см. стр. 14
- Экдистерон (Экдистен) — см. стр. 14
  
- Эврикома
- Икариин
- Форсколин

---

\* И другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

\*\* Анаболизаторы входят в состав спортивного питания:

- Анаболические комплексы
- Предтренировочные и Посттренировочные комплексы.

## **2. Энергизаторы**

*Группа препаратов, повышающих  
энергетический потенциал организма*

### **Макроэрги (фосфагены)**

Высокоэнергетические вещества, способствующие  
сохранению и восстановлению запасов АТФ

#### ***Производные пурина***

- Аденозина монофосат (АМФ, **Аденокор**, Фосфаден)
- Трифосаденин (АТФ, Биосинт, **Фосфобион**), «АТФ-Лонг»
  
- Инозин (Рибоксин) — см. стр. 13, 20, 21, 26
  
- Креатин — см. стр. 4, 20, 26
- Фосфокреатин (Креатинфосфат, **Неотон**) — см. стр. 20
- Фруктозо-дифосфат (**FDP**, **Эзафосфина**),  
«Биофосфина» — см. стр. 20

### **3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-основного состояния**

**Регидранты** (оральные регидратационные соли)

- «Гастролит»
- «Гидровит»
- «Регидрон»
- «Цитраглюкосолан»

**Изотоники** (углеводно-витаминно-минеральные смеси / напитки)

**pH-регуляторы** (цитратные и бикарбонатные смеси / напитки)

- Калия цитрат (**Калинор**)
- «Марал» с цитратом натрия и др.

#### **Препараты разных фармакологических групп с антиацидотическим действием**

- Аргинина аспартат (**Сарженор**)
- Аргинина глутамат (Плутаргин) — см. стр. 4, 21
- Цитруллина малат (**Стимол**) — см. стр. 4, 14
- Котиамин (Кокарбоксилаза) — см. стр. 9
- Карнитин (L-карнитин) — см. стр. 4, 5, 7, 13
- Димефосфон — см. стр. 13
- Трометамол (Трисамин)

#### **Растворы электролитов для инфузий\* (Na, Cl, K, Mg, Ca)**

- «Дисоль», «Ацесоль», «Хлосоль», «Трисоль»
- «Квинтасоль»
- «Мафусол»
- «Реосорбилакт», «Сорбилакт»
- «Рингер ацетат», «Рингер лактат», «раствор Хартмана»

#### **Корректоры мочевинообразования и выделения**

**Гепатопротекторы** (Аргинин, Орнитин, Цитруллин и др.) — см. стр. 21

**Диуретики** (Леспенефрил, «Пилозурил» и др.) — см. стр. 23

---

\* Внутривенные инъекции и/или инфузии в объёме более 100 мл в течение 12-ти часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или проведения клинической диагностики — допинг (M2).

## **4. Разные стимуляторы метаболических процессов**

### **Корректоры метаболизма хрящевой ткани (Хондропротекторы)**

- Глюкозамин (Аминоартрин, Дона, Эльбона, Юниум)
- Хондроитин (Артадол, Структум, Хондрогард, Хондроксид, Хондролон)
- Гликозаминогликан-пептидный комплекс (Биартрин, Румалон)

### ***Комбинированные хондропротекторы***

- «Артра», «Терафлекс», «Хондрофлекс», «Инолтра»

### ***Другие хондропротекторы***

- Гиалуронат (Синовиаль, Гиалган)
- Алфлутоп
- Пиаскледин

### **Разные биогенные стимуляторы метаболических процессов**

- сок Алоэ
- сок Каланхоэ
- жидкий экстракт из Чаги (Бефунгин) — **кобальт** (S2.2)
- Мумиё («горная смола»)
- «Апи»-препараты (см. стр. 14):
  - Прополис («пчелиный клей»)
  - Пчелиное маточное молочко (Апилак)
  - Цветочная пыльца (Обножка, Перга)

### **Препараты других фармакологических групп, стимулирующие метаболические процессы**

- **Актовегин**, Солкосерил — см. стр. 13, 16, 25

**Витамины** — см. стр. 7–11

**Адаптогены** — см. стр. 14

## **VIII. Иммуотропные препараты** (препараты, стимулирующие процессы иммунитета)

### **1. Препараты для иммунопрофилактики**

**Препараты, создающие активный искусственный иммунитет**

- Вакцины
- Анатоксины

**Препараты, создающие пассивный искусственный иммунитет**

- Сыворотки крови
- Иммуноглобулины (ИГ)

**Препараты, предназначенные для экстренной профилактики и задерживающие развитие возбудителя в инфицированном организме**

- Некоторые вакцины (антирабическая) и анатоксины (противостолбнячный)
- Бактериофаги (БФ)
- Интерфероны (ИФ)

**Иммуномодуляторы**

- эндогенные (иммуоцитокнины)
- экзогенные (адьюванты)

## 2. Иммуностимуляторы (иммуномодуляторы / иммунокорректоры)

### Препараты растительного происхождения

– трава Эхинацеи (сок, настойка, экстракт)

(Иммунал, Иммуноرم)

– «Синупрет», «Тонзилгон»

### Препараты гормонов вилочковой железы (тимуса)

#### Полипептиды

– Вилозен

– Тактивин, Тималин, Тимоптин

– Тимактид

#### Интерфероны

( $\alpha$ -лейкоцитарный,  $\beta$ -фибробластный и  $\gamma$ -лимфоцитарный)

Интерфероны — группа эндогенных низкомолекулярных белков с противовирусным и иммуномодулирующим свойствами.

#### *$\alpha$ -Интерферон*

– Интерферон лейкоцитарный человеческий

#### *Рекомбинантный $\alpha$ -интерферон*

– Интерферон альфа (**Альфаферон**, Виферон, Генферон, Гриппферон, Интераль, Локферон, Реаферон и др.), «Кипферон»

#### Интерфероногены (Индукторы эндогенного ИФ)

– Кагоцел

– Метилглюкамина акридонатацетат (Циклоферон)

– Тилорон (Амиксин, Лавомакс, Тилаксин)

– Умифеновир (Арбидол)

– Инозин пранобекс (**Гроприносин, Изопринозин**)

– Имидазолилэтанамида пентандиовой к-ты (Ингавирин)

– Криданимод (Неовир)

– Полиаденил-уридилловая к-та (Полудан)

### **Препараты микробного и дрожжевого происхождения**

- Бактериальный липополисахарид (Продигиозан, Пирогенал)
- Глюкозаминилмурамилдипептид (Ликопид)

Лизаты бактерий:

- «Имудон»
- «ИРС 19» (иммуномодулирующий респираторный спрей)
- «Бронхо-мунал», «Бронхо-Ваксом»
- «Рибомунил»

### **Разные иммуностимуляторы**

#### ***Пептидные иммуностимуляторы***

- Тимоген, «Цитовир-3»
- Имунофан
- Гепон
- Иммуномакс

#### ***Другие иммуностимуляторы***

- Оциллококцинум
- Пентоксил
- Оксиметилурацил (Иммурег)
- Натрия рибонуклеат (Ридостин)
- Натрия дезоксирибонуклеат (Дезоксинат, Деринат), «Ферровир»
- Аминодигидрофталазиндион (Галавит, Тамерит)
- Азоксимера бромид (Полиоксидоний)
- Глутоксим

### **Препараты других фармакологических групп с иммуностимулирующим действием**

***Витамины и минералы*** — см. стр. 7–12

***Адаптогены*** — см. стр. 14

***Пробиотики*** — см. стр. 22

***Разные стимуляторы метаболических процессов*** — см. стр. 29



## Приложение

**Допинг** (*doping*, от англ. *dope* — давать наркотики) — фармакологические препараты и методы, искусственно повышающие физическую, эмоциональную работоспособность и спортивный результат.

Официальная информация о допинге содержится в статьях 1, 2.1.—2.10. Всемирного антидопингового кодекса!

### Всемирный антидопинговый кодекс (ВАДА)

#### Запрещённый список

##### Субстанции и методы, запрещённые всё время

(во внесоревновательный и соревновательный периоды)

##### Запрещённые субстанции (S)

- S1 — Андрогены; Анаболические стероиды и их аналоги
- S2 — Гормоны пептидного строения; Факторы роста и их аналоги
- S3 — Бета-2 агонисты ( $\beta_2$ -Адреномиметики)
- S4 — Гормоны; Антагонисты гормонов; Модуляторы метаболизма
- S5 — Диуретики; Маскирующие агенты

##### Запрещённые методы (M)

- M1 — Манипуляции с кровью и её компонентами
- M2 — Химические и физические манипуляции
- M3 — Генный допинг

##### Субстанции и методы,

##### запрещённые в соревновательный период

- S6 — Стимуляторы (Адреномиметики; Психостимуляторы и т.п.)
- S7 — Наркотики
- S8 — Каннабиноиды; Каннабимиметики
- S9 — Глюкокортикостероиды (ГКС) — в/м, в/в, per os, per rectum

##### Субстанции, запрещённые в отдельных видах спорта (P)

- P1 — Бета-Адреноблокаторы

##### Особые субстанции\*

- S3; S4.1-S4.3; S5; S6.6; S7; S8; S9; P1; P2

---

\* В «Запрещенном списке» специально обозначаются «особые субстанции», употребление которых может рассматриваться как непреднамеренное ввиду их общедоступности или ввиду сомнительности их способности влиять на спортивные результаты.

Нарушение антидопингового правила в результате использования этих субстанций может караться менее строгими санкциями, если будет установлено, что спортсмен использовал данную субстанцию не для улучшения своих спортивных результатов.

## **ЗАПРЕЩЁННЫЙ СПИСОК 2018**

(использованы материалы «РУСАДА»:  
<http://www.rusada.ru/documents>)

Список вступает в силу 1 января 2018 г.

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все *Запрещённые Субстанции* должны рассматриваться в качестве «Особых Субстанций», за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также *Запрещённых Методов* M1, M2 и M3.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ**

(в соревновательный и внесоревновательный периоды)

## **ЗАПРЕЩЁННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

### **S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарственные препараты, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

## **S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Применение анаболических агентов запрещено.

### **1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)**

а. Экзогенные\* ААС, включая:

**Андростерон,**

**Боландиол, Боластерон,**

**Болденон, Болдион,**

**Гестринон,**

**Гидрокситестостерон,**

**Даназол,**

**Дегидрохлорметилтестостерон,**

**Дезоксиметилтестостерон,**

**Дростанолон,**

**Калустерон,**

**Квинболон,**

**Клостебол,**

**Местанолон,**

**Местеролон,**

**Метандиенон,**

**Метандриол,**

**Метастерон,**

**Метенолон,**

**Метилдиенолон,**

**Метилнортестостерон,**

**Метилтестостерон,**

**Метриболон,**

**Миболерон,**

**Нандролон,**

**Норболетон,**

**Норклостебол,**

**Норэтандролон,**

**Оксаболон,**

**Оксандролон,**

**Оксиместерон,**

**Оксиметолол,**

**Простанозол,**

**Станозолол,**

**Стенболон,**

---

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

**Тетрагидрогестрион,**  
**Тренболон,**  
**Флуоксиместерон,**  
**Формеболон,**  
**Фуразабол,**  
**Этилэстренол**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные\* ААС при экзогенном введении:

**Андростендиол, Андростендион,**  
**Дегидроэпиандростерон (Андростенолон),**  
**Дигидротестостерон (Андростанолон),**  
**Норандростендиол, Норандростендион,**  
**Тестостерон (Гидроксиандростенон),**

а также их метаболиты и изомеры, но не ограничиваясь ими:

**Андростандиол,**  
**Андростенон,**  
**Андростерон,**  
**Гидроксиандростанон,**  
**Гидрокси-дегидроэпиандростерон,**  
**Кето-дегидроэпиандростерон,**  
**Норандростерон,**  
**Норэтиохоланолон,**  
**Эпи-дигидротестостерон,**  
**Эпитестостерон,**  
**Этиохоланолон.**

2. Другие анаболические агенты, но не ограничиваясь ими:

**Зеранол,**  
**Зилпатерол,**  
**Кленбутерол,**  
**Селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs),**  
например: **Андарин, Остарин, Лигандрол;**  
**Тиболон.**

---

\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

## **S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. **Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, но не ограничиваясь следующими:**
  - 1.1. **Агонисты рецепторов эритропоэтина**, например: **Эритропоэтин (ЕРО), Дарбепоэтин (dЕРО)**; соединения на основе ЭПО (**ЕРО-Fc, Эпоэтин-бета-метоксиполиэтиленгликоль (СЕРА)**); **ЭПО-миметики и аналогичные соединения**, например: **СNTO 530, Пегинесатид (Гематид)**;
  - 1.2. **Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)**, например: **Аргон, Ксенон; Кобальт, Роксадулат (FG-4592), Молидустат**;
  - 1.3. **Ингибиторы GATA**, например: **К-11706**;
  - 1.4. **Ингибиторы TGF-β**, например: **Сотатерцепт, Луспатерцепт**.
  - 1.5. **Агонисты врождённого рецептора восстановления**, например: **Десиалированный ЭПО (Asialo ЕРО), Карбамилированный ЭПО**.
2. **Пептидные гормоны и модуляторы гормонов:**
  - 2.1. **Гонадотропин хорионический (CG), Лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы** (стимуляторы синтеза и секреции), например: **Бусерелин, Гонадорелин, Госелерин, Деслорелин, Лейпрорелин, Нафарелин, Трипторелин** — запрещены только для мужчин.
  - 2.2. **Кортикотропины и их рилизинг-факторы**, например, **Кортикорелин**.
  - 2.3. **Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы**, включая, но неограничиваясь: **Фрагменты гормона роста**, например: **hGH**; **Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги**, например: **СJC-1295, Серморелин (GRF 1-29), Тесаморелин; Секретагоги гормона роста (GHS)**, например: **Грелин, Грелин-миметики**, например: **Анаморелин, Ипаморелин, Табиморелин, Ибутаморен; Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP)**, например: **GHRP-1-6, Алексаморелин, Гексарелин, Пралморелин**.
3. **Факторы роста и модуляторы факторов роста:**

**Гепатоцитарный фактор роста (HGF),  
Инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1),  
Механические факторы роста (MGFs),  
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF),  
Тромбоцитарный фактор роста (PDGF),  
Фактор роста фибробластов (FGFs)**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

### **S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К бета-2 агонистам относятся, не ограничиваясь ими:

**Вилантерол,**

**Индакатерол,**

**Олодатерол,**

**Прокатерол,**

**Репротерол,**

**Сальбутамол,**

**Сальметерол,**

**Тербуталин,**

**Тулобутерол,**

**Фенотерол,**

**Формотерол,**

**Хигенамин.**

За исключением ингаляций:

Сальбутамола (в дозах, не превышающих 800 мкг в течение 12 ч и в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг),

Формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) и

Сальметерола (в суточной дозе, не превышающей 200 мкг)

Наличие в моче Сальбутамола в концентрации, превышающей 1 000 нг/мл, или Формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## **S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. **Ингибиторы ароматазы**, но не ограничиваясь ими:  
**Аминоглутетимид,**  
**Анастрозол,**  
**Андростадиендион (Аримистан), Андростатриендион,**  
**Андростентрион,**  
**Летрозол,**  
**Тестолактон,**  
**Форместан,**  
**Экземестан.**
2. **Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**,  
но не ограничиваясь ими: **Ралоксифен, Тамоксифен, Торемифен.**
3. **Другие антиэстрогенные субстанции**,  
но не ограничиваясь ими: **Кломифен, Фулвестрант, Циклофенил.**
4. **Агенты, изменяющие функции миостатина**,  
но не ограничиваясь ими: **Ингибиторы миостатина.**
5. **Модуляторы метаболизма:**
  - 5.1. **Агонисты АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК)**,  
например, **Аминоимидазолкарбоксамид рибозид (АICAR);**  
**Агонисты рецепторов, активируемых пролифераторами пероксисом (PPAR-δ)**, например, **GW 1516**, а также см. пункт 5.2.
  - 5.2. **Инсулины**,  
**Инсулин-миметики**, например, **Инкретиномиметики (Аналоги ГПП):**  
**Лираглутид, Эксенатид, Ликсисенатид;**  
**Агонисты PPAR-α/γ:**  
**Глитазоны**, например: **Пиоглитазон, Росиглитазон;**  
**Глитазары**, например: **Сароглитазар, Тезаглитазар, Мураглитазар.**
  - 5.3. **Мельдоний.**
  - 5.4. **Триметазидин.**

## S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Диуретики и маскирующие агенты запрещены.

Маскирующие агенты включают:

**Вазопрессин и его аналоги, Десмопрессин,**

**Диуретики,**

**Пробенецид,**

**Увеличители объема плазмы** (например, внутривенное введение **Альбумина, Декстрана, Гидроксиэтилированного крахмала** и **Маннитола**).

Диуретики включают:

**Амилорид,**

**Ацетазоламид,**

**Буметанид,**

**Ваптаны** (например, **Толваптан**),

**Индапамид,**

**Канренон,**

**Метолазон,**

**Спиронолактон,**

**Тиазиды** (например, **Хлоротиазид, Гидрохлоротиазид**),

**Триамтерен,**

**Фуросемид,**

**Хлорталидон,**

**Этакриновую кислоту**

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом, за исключением Дроспиренона, Памаброма, локально применяемых Дорзоламида и Бринзоламида, а также местного введения Фелипрессина при анестезии.

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, Сальбутамола, Формотерола, Катина, Эфедрина, Метилэфедрина и Псевдоэфедрина), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.



# ЗАПРЕЩЁННЫЕ МЕТОДЫ

## М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения, или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечно-сосудистую систему.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им: **применение фторпроизводных, эфaproксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина** (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением введения дополнительного кислорода путём ингаляций.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими: Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0–S5 и M1–M3, в соревновательный период запрещёнными также являются следующие.

### **ЗАПРЕЩЁННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

#### **S6. СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры.

Стимуляторы включают:

а: Стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

**Адамантилбромфениламин (Бромантан),**

**Адрафинил, Модафинил,**

**Амифеназол,**

**Амфепрамон,**

**Амфетамин,**

**Амфетаминил,**

**Бензилпиперазин,**

**Бенфлуорекс,**

**Клобензорекс, Мефенорекс, Фенпропорекс, Фурфенорекс,**

**Кокаин,**

**Кропропамид,**

**Кротетамид,**

**Лиздексамфетамин,**

**Мезокарб,**

**Метамфетамин, Метиламфетамин,**

**Мефентермин,**

**Прениламин,**

**Пролинтан,**

**Фендиметразин, Фентермин, Фенфлурамин,**

**Фенетиллин,**

**Фенкамин,**

**Фонтурацетам.**

б: Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям:

**Бензфетамин,**  
**Гептаминол,**  
**Гидроксиамфетамин (Парагидроксиамфетамин),**  
**Диметиламфетамин,**  
**Диметилбутиламин,**  
**Изометептен,**  
**Катин\***, **Катинон и его аналоги** (например, **Мефедрон, Метедрон**),  
**Левметамфетамин,**  
**Меклофеноксат,**  
**Метилгексанами́н (Аминометилгексан, Геранами́н),**  
**Метилендиоксиамфетамин (Тенамфетамин),**  
**Метилендиоксиметамфетамин,**  
**Метилендиоксиэтиламфетамин,**  
**Метилфенидат,**  
**Метилэфедрин\*\*,**  
**Никетамид,**  
**Норфенефрин,**  
**Оксилофрин (Метилсинэфрин),**  
**Октопамин (Норсинэфрин),**  
**Пемолин,**  
**Пентетразол,**  
**Пропилгекседрин,**  
**Псевдоэфедрин\*\*\*,**  
**Селеджилин,**  
**Сибутрамин,**  
**Стрихнин,**  
**Туаминогептан,**  
**Фампрофазон,**  
**Фенбутразат,**  
**Фенилэтиламин и его производные,**  
**Фенкамфамин,**  
**Фенметразин,**  
**Фенпрометамин,**

---

\* **Катин** попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\* **Метилэфедрин** и **Эфедрин** попадают в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\* **Псевдоэфедрин** попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

**Эпинефрин\***,

**Этамиван,**

**Этиламфетамин,**

**Этилэфрин,**

**Эфедрин**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

За исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга, — см. стр. 46.

## **S7. НАРКОТИКИ**

Запрещены:

**Бупренорфин,**

**Гидроморфон,**

**Декстроморамид,**

**Диаморфин (Героин),**

**Метадон,**

**Морфин,**

**Никоморфин,**

**Оксикодон,**

**Оксиморфон,**

**Пентазоцин,**

**Петидин,**

**Фентанил и его производные.**

## **S8. КАННАБИНОИДЫ**

Запрещены натуральные, например, **Каннабис, Гашиш, Марихуана,** и синтетические **Дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC)** каннабиноиды, а также **каннабимиметики,** например, **«Spice» (JWH), (HU-210).**

## **S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ**

Любые глюкокортикостероиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

---

\* Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) **Эпинефрина (Адреналина)** либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

# СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

## Р1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS)
- Подводное плавание (CMAS)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период)
- Стрельба из лука (WA) (также запрещены во внесоревновательный период).

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

**Алprenолол,**

**Атенолол,**

**Ацебутолол,**

**Бетаксолол,**

**Бисопролол,**

**Бунолол,**

**Карведиол,**

**Картеолол,**

**Лабеталол,**

**Левобунолол,**

**Метипранолол,**

**Метопролол,**

**Надолол,**

**Оксспренолол,**

**Пиндолол,**

**Пропранолол,**

**Соталол,**

**Тимолол,**

**Целипролол,**

**Эсмолол.**

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2018 ГОДА\*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2018 год:

## **1. Стимуляторы — в соревновательный период:**

Бупропион,  
Кофеин,  
Никотин,  
Пипрадрол,  
Синефрин,  
Фенилпропаноламин,  
Фенилэфрин.

## **2. Наркотики — в соревновательный период:**

Гидрокодон,  
Кодеин,  
Трамадол.

## **3. Глюкокортикоиды — во внесоревновательный период.**

## **4. Этилтиобензимидазол — в соревновательный и внесоревновательный периоды.**

---

\* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте».

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Основная цель применения фармакологических препаратов в спорте — управление физическим состоянием спортсмена. С точки зрения медико-биологических наук, ключевые задачи фармакологии спортивной медицины принято формулировать следующим образом:

- управление механизмами адаптации к физическим и психическим нагрузкам;
- оптимизация (ускорение, нормализация естественной скорости протекания) процессов восстановления после тренировочных и соревновательных нагрузок;
- управление параметрами общей и специальной работоспособности;
- направленная коррекция психофизических качеств и компонентов физического состояния;
- профилактика заболеваний и повреждений, связанных со спортивной деятельностью;
- терапия заболеваний и повреждений, возникающих в ходе тренировок и соревновательной деятельности.

Применительно к спортивной деятельности все фармакологические средства делятся на три большие группы:

- разрешённые;
- запрещённые;
- запрещённые фармакологические средства, которые могут быть использованы в терапевтических программах (TUE).

Следует отметить, что с точки зрения федерального законодательства:

- фармакологическую терапию и программы фармакологической коррекции назначает только врач, имеющий право на лечебную деятельность;
- обязательно ведение карты фармакологического обеспечения и документации врача спортивной медицины;
- назначены могут быть только фармакологические препараты, которые имеют разрешение Фармкомитета России и перечислены в Государственном реестре лекарственных средств.

В настоящее время формируются целеориентированные принципы группировки фармакологических средств в спортивной медицине, среди которых можно выделить четыре группы:

- средства для оказания скорой и неотложной медицинской помощи;
- средства для управления физическим состоянием;
- средства для профилактики;
- средства для лечения и реабилитации.

Важным аспектом является разработка формулярной системы применительно к спортивной медицине, которая включает следующие составляющие:

- формулярный список лекарств (формуляр);
- формулярный справочник;
- стандарты качества лечения.

Важной вехой в формировании антидопингового законодательства стал Приказ Минспорта России от 09.08.2016 № 947 (ред. от 17.10.2016) «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

Данный справочник безусловно послужит делу формирования грамотной и профессиональной междисциплинарной практики в области спортивной медицины.

Доктор медицинских наук  
профессор **М. Д. Дидур**



## Список использованной литературы

1. Белоусов Ю. Б. Клиническая фармакология и фармакотерапия: Рук. (3-е изд.). М.: МИА, 2010.
2. *Большой справочник* лекарственных средств / Под ред. Л. Е. Зиганшиной, В. К. Лепихина, В. И. Петрова, Р. У. Хабриева. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3. *Всемирный антидопинговый кодекс*. Международный стандарт. Запрещённый список. М.: ВАДА, РУСАДА, 2018.
4. Горчакова Н. А., Гудивок Я. С., Гунина Л. М. и др. Фармакология спорта. М.: Олимпийская лит-ра, 2010.
5. *Государственный реестр* лекарственных средств. М., 2017.
6. Дёшин Р. Г. и др. Реестр разрешённых и запрещённых в спорте фармакологических препаратов. Департамент здравоохранения ХМАО-Югры, 2015.
7. *Клиническая фармакология* и фармакотерапия: Учеб. (3-е изд.) / Под ред. В. Г. Кукеса, А. К. Стародубцева. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
8. *Клиническая фармакология*: Национальное рук. / Под ред. Ю. Б. Белоусова, В. Г. Кукеса, В. К. Лепихина, В. И. Петрова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
9. *Клиническая фармакология*: Учеб. (5-е изд.) / Под ред. В. Г. Кукес. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.
10. Макарова Г. А. Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности. М.: Сов. спорт, 2013.
11. *Машковский М. Д.* Справочник лекарственных средств: Пособие для врачей (16-е изд.). М.: Новая Волна, 2014.
12. *Методы* исследования и фармакологической коррекции физической работоспособности человека / Под ред. И. Б. Ушакова. М.: Медицина, 2007.
13. *Петров В. И.* Клиническая фармакология и фармакотерапия: Учеб. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
14. *Справочник* лекарственных средств «РЛС» (25-е изд.). Регистр лекарственных средств России. Энциклопедия лекарств. М.: РЛС-Медиа, 2017.
15. *Справочник* лекарственных средств «VIDAL» (23-е изд.). Справочник ВИДАЛЬ. Лекарственные препараты в России. М.: АстраФармСервис, 2017.

## Алфавитный указатель фармакологических препаратов

<b>AICAR</b> .....	39	Аминалон.....	15
<b>CJC-1295</b> .....	37	Аминоартрин.....	29
<b>CNTO-530</b> .....	37	<b>Аминоглутетимид</b> .....	39
<b>EPO-Fc</b> .....	37	Аминодигидрофалазиндион .....	32
<b>GHRP-1-6</b> .....	37	<b>Аминоимидазолкарбоксамид</b>	
<b>GW 1516</b> .....	39	<b>рибозид (AICAR)</b> .....	39
<b>K-11706</b> .....	37	Аминокислоты .....	4, 26
<b>Sprace JWN</b> .....	44	<b>Аминометилгексан</b> .....	43
<b>Агапурин</b> .....	25	<b>Аминофенилмасляная к-та</b> .....	15, 19
<b>Агенты, влияющие</b>		Аминофиллин .....	25
<b>на эритропоэз</b> .....	37	<b>Амифеназол</b> .....	42
<b>Агенты, изменяющие функции</b>		Ампалекс .....	16
<b>миостатина</b> .....	39	<b>Амфепрамон</b> .....	42
<b>Агонисты AMPK</b> .....	39	<b>Амфетамин</b> .....	17, 42
<b>Агонисты PPAR-<math>\alpha/\delta/\gamma</math></b> .....	39	<b>Амфетаминил</b> .....	42
<b>Агонисты</b>		<b>Анаболические стероиды</b> .....	26, 35
<b>бета-адренорецепторов</b> .....	38	<b>Анавар</b> .....	26
<b>Адамантилбромфениламин</b> ....	14, 42	<b>Анадрол</b> .....	26
<b>Адаптол</b> .....	19	<b>Анаморелин</b> .....	37
Адеметионин .....	21	<b>Анаполон</b> .....	26
Аденозилкобаламин .....	9	<b>Анастрозол</b> .....	39
Аденозин (АМФ) .....	27	<b>Анвифен</b> .....	15, 19
<b>Аденокор</b> .....	27	<b>Ангинин</b> .....	25
<b>Адрафинил</b> .....	18, 42	Ангиовит .....	9
<b>Адреналин</b> .....	18	<b>Ангиозил</b> .....	13, 20
Адрианол .....	18	Ангиофлюкс .....	25
Аевит .....	11, 13	<b>Андарин</b> .....	36
Азоксимера бромид .....	32	<b>Андростадиендион</b> .....	39
<b>Аквадетрим</b> .....	11	<b>Андростандиол</b> .....	36
<b>Активаторы HIF</b> .....	37	<b>Андростатион</b> .....	36
Активферин .....	24	<b>Андростатиендион</b> .....	39
<b>Актовегин</b> .....	13, 16, 25, 29	<b>Андростендиол</b> .....	36
<b>Алексаморелин</b> .....	37	<b>Андростендион</b> .....	36
<b>Алпренолол</b> .....	45	<b>Андростенолон</b> .....	36
Алфлутоп .....	29	<b>Андростенон</b> .....	36
<b>Альфа D<sub>3</sub></b> .....	11	<b>Андростентрион</b> .....	39
Альфакальцидол .....	11	<b>Андростерон</b> .....	35, 36
<b>Альфаферон</b> .....	31	<b>Антистен</b> .....	13, 20
Амигдалин .....	7, 10	<b>Антиэстрогенные субстанции</b> .....	39
Амиксин .....	31	Антоксинаг .....	13
<b>Амилорид</b> .....	40	Антралив .....	21

Апилак .....	14, 29	Берокка .....	8
Апитонус .....	14	Бетаин .....	5, 21
<b>Аранесп</b> .....	24	Бетакаротен .....	11
Арбидол .....	31	Бета-каротин .....	11
Аргинин .....	4, 21, 28	<b>Бетаксолол</b> .....	45
<b>Аргон</b> .....	37	<b>Бетанамин</b> .....	18
<b>Аримистан</b> .....	39	<b>БетаТаб</b> .....	11
Армодафинил .....	18	Бефунгин .....	29
Артра .....	29	Биартрин .....	29
Артрадол .....	29	<b>Билобил</b> .....	15, 25
Аскорбиновая к-та .....	7, 10	Биобактон .....	22
Аскорутин .....	10, 13	Биосинт .....	27
Аспаркам .....	20	Биоспорин .....	22
Аспартам .....	6	БиоТАД .....	13
<b>Аспизол</b> .....	25	Биотин .....	7, 10
Аспикор .....	25	Биотредин .....	15
<b>Аспирин</b> .....	25	Биофлор .....	22
<b>Атенолол</b> .....	45	Биофосфина .....	20, 27
АТФ-Лонг .....	27	Би-Роял .....	14
Афобазол .....	19	<b>Бисопролол</b> .....	45
<b>Ацебутолол</b> .....	45	Бифидумбактерин .....	22
Ацекардол .....	25	Бификол .....	22
Ацелизин .....	25	Бифилиз .....	22
Ацесоль .....	28	Бифинорм .....	22
Ацесульфам .....	6	Бифиформ .....	22
<b>Ацетазоламид</b> .....	40	<b>Блокаторы</b>	
Ацетиламиноянтарная к-та .....	14, 16	<b>бета-адренорецепторов</b> .....	45
Ацетилкарнитин .....	15	<b>Боландиол</b> .....	35
Ацетилсалицилат лизина .....	25	<b>Боластерон</b> .....	35
Ацетилсалициловая к-та .....	25	<b>Болденон</b> .....	26, 35
<b>Ацефен</b> .....	15, 17	<b>Болдион</b> .....	35
Ацилакт .....	22	<b>Брилинта</b> .....	25
Аципол .....	22	<b>Бромантан</b> .....	14, 42
Бактистатин .....	22	Броменвал .....	19
<b>Бактисубтил</b> .....	22	Бронхо-Ваксом .....	32
Бемактор .....	13, 14, 16	<b>Бронхолитин</b> .....	18
Бемегрид .....	18	Бронхо-мунал .....	32
Бензафлавин .....	9	<b>Бронхоцин</b> .....	18
<b>Бензилпиперазин</b> .....	17, 42	<b>Буметанид</b> .....	40
<b>Бензфетамин</b> .....	43	<b>Бунолол</b> .....	45
<b>Бенфлуорекс</b> .....	42	<b>Бупренорфин</b> .....	44
<b>Бенфогамма</b> .....	9	Бупропион .....	18, 46
Бенфолипен .....	9	<b>Бусерелин</b> .....	37
Бенфотиамин .....	9	<b>Вазонит</b> .....	25
<b>Берлитион</b> .....	11, 13, 21	<b>Вазопрессин</b> .....	40

Валемидин .....	19	Вит. N.....	5, 7, 11
Валериана .....	19	Вит. P.....	7, 10
Валокордин .....	19	Вит. PP .....	7, 9
Валокормид .....	19	Вит. U.....	7, 10
Валоседан .....	19	Витамакс.....	14
Валосердин .....	19	Витамины .....	7, 13, 14, 24, 29, 32
<b>Велбутрин</b> .....	18	Витанорм.....	21
Велмен .....	14	Витогепат.....	9
<b>Вессел Дуэ</b> .....	25	Витрум .....	8
Веторон.....	11	Витрум Антиоксидант.....	13
Виброцил.....	18	Витрум Перфоменс .....	14
<b>Вигантол</b> .....	11	Виферон.....	31
Вигератин .....	21	Галавит .....	32
Видехол.....	11	Галаскорбин.....	10
Викасол.....	11	Гамма-аминомасляная к-та (ГАМК).....	4, 15
<b>Вилантерол</b> .....	38	<b>Гаммалон</b> .....	15
Вилозен.....	31	Гамма-оксимасляная к-та (ГОМК).....	15
Винпотропил .....	15	Гастролит .....	28
<b>Винстрол</b> .....	26	<b>Гашиш</b> .....	44
Вит.А.....	7, 11	Гейнеры.....	4, 6
Вит. В <sub>1</sub> .....	7, 9, 24	<b>Гексарелин</b> .....	37
Вит. В <sub>2</sub> .....	7, 9, 24	<b>Гелариум</b> .....	19
Вит. В <sub>3</sub> .....	7, 9	<b>Гематид</b> .....	37
Вит. В <sub>4</sub> .....	5, 7, 10	Гематоген .....	24
Вит. В <sub>5</sub> .....	7, 10	Генферон.....	31
Вит. В <sub>6</sub> .....	7, 9, 24	Гепабене .....	21
Вит. В <sub>7</sub> .....	7, 10	Гепавит.....	21
Вит. В <sub>8</sub> .....	5, 7, 10	Гепагард .....	21
Вит. В <sub>9</sub> .....	7, 9, 24	<b>Гепа-мерц</b> .....	21
Вит. В <sub>10</sub> .....	7, 10	Гепамин.....	21
Вит. В <sub>11</sub> .....	5, 7, 10	Гепасол.....	21
Вит. В <sub>12</sub> .....	7, 9, 24	Гепатамин .....	21
Вит. В <sub>13</sub> .....	7, 10	Гепатосан .....	21
Вит. В <sub>14</sub> .....	7, 10	Гепатофальк.....	21
Вит. В <sub>15</sub> .....	7, 10	Гепафор.....	21
Вит. В <sub>17</sub> .....	7, 10	Гепон .....	32
Вит. В <sub>с</sub> .....	7, 9	<b>Гептаминол</b> .....	43
Вит. В <sub>т</sub> .....	7, 10	Гептор.....	21
Вит. В <sub>х</sub> .....	7, 10	<b>Гептрал</b> .....	21
Вит. С.....	7, 10, 24	<b>Геранамин</b> .....	18, 43
Вит. D.....	7, 11	Геримакс .....	14
Вит. E .....	7, 11, 24	<b>Героин</b> .....	44
Вит. F .....	7, 11	<b>Гестрион</b> .....	35
Вит. H.....	7, 10		
Вит. K.....	7, 11		

<b>Гиалган</b> .....	29	<b>Гриппекс</b> .....	18
Гиалуронат .....	29	Гриппферон .....	31
Гидровит .....	28	<b>Гроприносин</b> .....	31
Гидрокарбонат .....	28	Гуарана .....	17
Гидрокодон .....	46	<b>Дализол</b> .....	9
<b>Гидроксиамфетамин</b> .....	43	<b>Данабол</b> .....	26
<b>Гидроксиандростанон</b> .....	36	<b>Даназол</b> .....	35
<b>Гидроксиандростенон</b> .....	36	<b>Дарбэпозтин</b> .....	24, 37
<b>Гидрокси-</b> <b>дегидроэпиандростерон</b> .....	36	Деанола ацеглумат .....	15, 17
<b>Гидрокситестостерон</b> .....	35	<b>Дегидрохлорметилтестостерон</b> .....	35
<b>Гидроксиэтилкрахмал</b> .....	40	<b>Дегидроэпиандростерон</b> .....	36
Гидроксокобаламин .....	9	<b>Дезоксиметилтестостерон</b> .....	35
<b>Гидроморфон</b> .....	44	<b>Дезоксин</b> .....	17
<b>Гидрохлоротиазид</b> .....	40	Дезоксинат .....	32
Гинкго Билоба .....	15, 25	<b>Дезоксиэфедрин</b> .....	17
Гинос .....	15, 25	<b>Декседрин</b> .....	17
Гинсана .....	14	Декспантенол .....	10
Гинсенг плюс .....	14	<b>Декстран</b> .....	40
Гипоксен .....	13	Декстрин .....	6
Гитагамп .....	15	<b>Декстроамфетамин</b> .....	17
<b>Глатион</b> .....	13	<b>Декстроморамид</b> .....	44
<b>Глиатилин</b> .....	15	Делецит .....	15
Гликозаминогликан-пептидный комплекс .....	29	<b>Депренорм</b> .....	13, 20
<b>Глитазары</b> .....	39	<b>Деприм</b> .....	19
<b>Глитазоны</b> .....	39	Деринат .....	32
Глицин .....	4, 15	<b>Деслорелин</b> .....	37
Глутаминовая к-та (Глутамат) .....	4, 16	<b>Десмопрессин</b> .....	40
Глутаргин .....	21, 28	<b>Диаморфин</b> .....	44
Глутатион .....	13	<b>Дианабол</b> .....	26
Глютоксим .....	32	Дибикор .....	20
Глюкоза .....	6	Дигидрокверцетин .....	10
Глюкозамин .....	29	Дигидротахистерол .....	11
Глюкозаминилмурамилдипептид .....	32	<b>Дигидротестостерон</b> .....	36
<b>Глюкокортикоиды</b> .....	44	Диквертин .....	10
<b>Гонадорелин</b> .....	37	<b>Диметамфетамин</b> .....	17
<b>Гонадотропин хорионический</b> .....	37	<b>Диметиламфетамин</b> .....	17, 43
Гопантам .....	15	<b>Диметилбутиламин</b> .....	43
Гопантенная к-та .....	15	Диметилноксобутил- фосфонилдиметилат .....	13
<b>Горденин</b> .....	17	Димефосфон .....	13, 28
<b>Гормон роста</b> .....	37	Динамизан .....	14
<b>Госелерин</b> .....	37	Дипиридамола .....	25
<b>Грелин</b> .....	37	Дисоль .....	28
<b>Грелин-миметики</b> .....	37	<b>Диуретики</b> .....	28, 40
		<b>Дифедрин</b> .....	18

Доксилек .....	25	<b>Инсулин-миметики</b> .....	39
Докси-Хем .....	25	Интераль .....	31
Дона .....	29	Интерферон .....	31
Допельгерц .....	19	<b>Инфлубене</b> .....	18
Дормиплант .....	19	<b>Ипаморелин</b> .....	37
<b>Дростанолон</b> .....	35	ИРС 19 .....	32
Дузофарм .....	25	Йод .....	12
<b>Дураболин</b> .....	26	Кагоцел .....	31
Дюфалак .....	22	Калий (К) .....	12, 20, 28
Железо (Fe) .....	12, 24	Калий-нормин .....	20
Женьшень .....	14	<b>Калинор</b> .....	28
<b>Зеранол</b> .....	36	Калипоз пролонгатум .....	20
<b>Зибан</b> .....	18	Калия аспарагинат .....	20
<b>Зилпатерол</b> .....	36	Калия глюконат .....	20
<b>Зилт</b> .....	25	Калия оротат .....	20, 26
<b>Ибутаморен (МК-677)</b> .....	37	<b>Калустерон</b> .....	35
Идебенон .....	15	Кальцецин .....	11
<b>Изометептен</b> .....	43	Кальций (Ca) .....	12, 28
<b>Изопринозин</b> .....	31	Кальцитриол .....	11
Изотоники .....	6, 28	Кальциферол .....	7, 11
Икариин .....	26	Кальция добезилат .....	25
Имидазолилэтанамид пентандиовой к-ты .....	31	Канефрон .....	23
<b>Иммунал</b> .....	31	<b>Каннабимиметики</b> .....	44
Иммуномакс .....	32	<b>Каннабиноиды</b> .....	44
<b>Иммунорм</b> .....	31	<b>Каннабис</b> .....	44
Иммурег .....	32	<b>Канренон</b> .....	40
Имудон .....	32	<b>Каптагон</b> .....	17
Имунофан .....	32	<b>Карведиол</b> .....	45
Ингавирин .....	31	Кардиоксипин .....	13, 25
<b>Ингибиторы GATA</b> .....	37	Кардиомагнил .....	25
<b>Ингибиторы TGF-β</b> .....	37	<b>Кардионат</b> .....	13, 14, 20
<b>Ингибиторы ароматазы</b> .....	39	<b>Карнитен</b> .....	13
<b>Ингибиторы миостатина</b> .....	39	Карнитин .....	4, 5, 7, 10, 28
<b>Индакатерол</b> .....	38	L-карнитин .....	5, 13, 28
<b>Индапамид</b> .....	40	Карницитин .....	15
Индукторы интерферона .....	31	Карнозин .....	13
<b>Инкретиномиметики</b> .....	39	Каролин .....	11
Инозин .....	13, 20, 21, 26, 27	Каротинил .....	11
Инозин пранобекс .....	31	Кароталин .....	11
Инозит .....	5, 7, 10	<b>Карсил</b> .....	21
Инозитол .....	5, 10	<b>Картеолол</b> .....	45
Инолтра .....	29	<b>Катин</b> .....	17, 43
<b>Инстенон</b> .....	18	<b>Катинон</b> .....	17, 43
<b>Инсулин</b> .....	39	<b>Каффетин Колд</b> .....	18
		Кверцетин .....	10

<b>Квинболон</b> .....	35	<b>Кротетамид</b> .....	42
Квинтасоль .....	28	Ксантинола никотинат .....	25
Кедростат .....	21	<b>Ксенон</b> .....	37
<b>Кето-дегидроэпиандростерон</b> .....	36	Ксилит .....	6
Кипацид .....	22	Кудевита .....	13
Кипферон .....	31	Кудесан .....	13
<b>Кленбутерол</b> .....	36	<b>Курантил</b> .....	25
<b>Клобензорекс</b> .....	42	<b>Лабеталол</b> .....	45
<b>Кломифен</b> .....	39	Лавомакс .....	31
Клопидогрел .....	25	<b>Ладастен</b> .....	14
<b>Клостебол</b> .....	35	Лаеннек .....	21
<b>Кобальт</b> .....	12, 24, 37	Лактобактерин .....	22
Кобамамид .....	9	Лактофильтрум .....	22
<b>Когитум</b> .....	13, 14, 16	Лактулоза .....	22
Кодеин .....	46	<b>Ласпал</b> .....	25
Кодекарбоксилаза .....	9	<b>Левметамфетамин</b> .....	43
<b>Кокаин</b> .....	18, 42	<b>Левобунолол</b> .....	45
Кокарбоксилаза .....	9, 28	<b>Легалон</b> .....	21
Колдакт .....	18	<b>Лейковорин</b> .....	9
Колдрекс .....	18	<b>Лейпрорелин</b> .....	37
Колибактерин .....	22	<b>Лепротек</b> .....	21
Комбилипен .....	9	<b>Леспенефрил</b> .....	23, 28
Комбитропил .....	15	Леспефлан .....	23
<b>Компламин</b> .....	25	Леспефрил .....	23
КомплигамВ .....	9	<b>Летрозол</b> .....	39
Контак .....	18	Лецитин .....	5, 21
Конъюгированная линолевая к-та ...	5	Лив.52 .....	21
<b>Коразол</b> .....	18	<b>Лигандрол</b> .....	36
Корвалол .....	19	<b>Лиздексамфетамин</b> .....	42
Корвитин .....	10	Ликопид .....	32
<b>Кордиамин</b> .....	18	<b>Ликсисенатид</b> .....	39
<b>Кормагнезин</b> .....	20	Лимонник .....	14
Кортексин .....	16	Лимонтар .....	13, 14, 16
<b>Кортикорелин</b> .....	37	Линекс .....	22
<b>Кортикотропины</b> .....	37	Линетол .....	5
Котиамин .....	28	Липамид .....	11, 13
Кофеин .....	17, 46	Липовая к-та .....	5, 7, 11, 13, 21
Кофермент PQQ .....	7, 10	Липоцеребрин .....	16
Кофермент R .....	10	<b>Лираглутид</b> .....	39
<b>Коэнзим-Q<sub>10</sub></b> .....	13	<b>Локсидан</b> .....	17
Креатин .....	4, 20, 26, 27	Локферон .....	31
Креатинфосфат .....	20, 27	<b>Луспатерцепт</b> .....	37
Криданимод .....	31	<b>Луцетам</b> .....	15
Кропанол .....	14	<b>Лютеинизирующий гормон</b> .....	37
<b>Кропропамид</b> .....	42	Магне B <sub>6</sub> .....	9, 20

Магнерот .....	20, 26
Магнесол .....	20
Магний (Mg).....	12, 20, 28
Магния аспарагинат.....	20
Магния глюконат .....	20
Магния оротат .....	20
Максар .....	21
Максепа .....	5
Мальтофер .....	24
Мальтофер Фол .....	24
Маннитол .....	40
Марал.....	28
Марганец (Mn).....	12, 13
Марихуана .....	44
Мафусол .....	28
Мебикар.....	19
Медивитан.....	9
Медь (Cu).....	12, 13, 24
Мезатон .....	18
Мезокарб.....	17, 42
Меклофеноксат .....	15, 17, 43
Мексиг В 6 .....	9, 13, 25
Мексидант .....	13, 25
Мексидол.....	13, 25
Мексикор.....	13, 25
Мексиприм.....	13, 25
Мексифин .....	13, 25
Мельдоний .....	13, 14, 20, 39
Мемоплант.....	15, 25
Мемотропил.....	15
Менахинон .....	11
Местанолон .....	35
Местеролон .....	26, 35
Метадат .....	17
Метадон .....	44
Метамфетамин.....	17, 42
Метандиенон .....	26, 35
Метандриол .....	35
Метандростенолон .....	26
Метапрот .....	13, 14, 16
Метастерон.....	35
Метедрон .....	43
Метенолон .....	26, 35
Метиламфетамин .....	17, 42
Метилгексанамин .....	18, 43

Метилглюкамина акридоацетат .....	31
Метилдиенолон .....	35
Метилендиокси-амфетамин ..	17, 43
Метилендиокси- метамфетамин.....	17, 43
Метилендиокси-пировалерон.....	17
Метилендиокси- этиламфетамин .....	17, 43
Метилин .....	17
Метилметионин .....	7, 10
Метил-меткатинон.....	17
Метилнортестостерон .....	35
Метил-псевдоэфедрин.....	17
Метилсинефрин .....	18, 43
Метилтестостерон.....	35
Метилтирамин .....	18
Метилфенидат .....	17, 43
Метилэтиллиридинол.....	13, 25
Метилэфедрин .....	17, 43
Метионин .....	4, 5, 21
Метипранолол .....	45
Меткатинон .....	17
Метолазон.....	40
Метопролол .....	45
Метриболол .....	35
Мефедрон.....	17, 43
Мефенорекс .....	42
Мефентермин .....	42
Миболерон .....	35
Милдроксин .....	13, 14, 20
Милдронат .....	13, 14, 20
Мильгамма .....	9
Минеральные вещества .....	12, 13, 24
Мирцера.....	24
Модафинил .....	18, 42
Молидустат .....	37
Моликор .....	18
Моликсан .....	21
Мориамин .....	8
Морфин .....	44
Мульти-табс Актив.....	14
Мумиё .....	29
Мураглитазар .....	39
Надолол .....	45
Нандролон.....	26, 35



<b>Наркотики</b> .....	44, 46	<b>Норэтиохоланолон</b> .....	36
Натрий (Na).....	12, 28	Норэфедрин .....	18
Натрия дезоксирибонуклеат.....	32	<b>Норэфедрон</b> .....	17
Натрия рибонуклеат.....	32	<b>Нувигил</b> .....	18
<b>Нафарелин</b> .....	37	<b>Нурофен Стопколл</b> .....	18
Нафтидрофурил .....	25	<b>Оксаболон</b> .....	35
<b>Нафтилюкс</b> .....	25	<b>Оксандрин</b> .....	26
Нафтохинон .....	7	<b>Оксандролон</b> .....	26, 35
<b>Негрустин</b> .....	19	Оксибутират .....	15
Нейпилепт .....	15	Оксидевит.....	11
Нейробутал.....	15	Оксикобаламин.....	9
Нейромет.....	15	<b>Оксикодон</b> .....	44
Нейромультивит.....	9	Оксилик.....	13
Нейротрат.....	9	<b>Оксилофрин</b> .....	18, 43
Неовир.....	31	<b>Оксиместерон</b> .....	35
Неотам.....	6	Оксиметилурацил.....	32
<b>Неотон</b> .....	20, 27	<b>Оксиметолон</b> .....	26, 35
Ниацин .....	9	<b>Оксиморфон</b> .....	44
<b>Никетамид</b> .....	18, 43	Окситекс.....	13
<b>Никоморфин</b> .....	44	Оксихолекальциферол.....	11
Никотин .....	46	Оксиэтиламония	
Никотинамид .....	9	метилфеноксиацетат .....	13, 14
Никотиновая к-та .....	7, 9	<b>Оксипренолол</b> .....	45
Никотиноил—ГАМК .....	15	Октолипен .....	11, 13, 21
<b>Ницетил</b> .....	15	<b>Октопамин</b> .....	18, 43
Нобен.....	15	<b>Олмифон</b> .....	18
Ново-Пассит .....	19	<b>Олодотерол</b> .....	38
Нооглютил.....	16	Омакор.....	5
Нооклерин.....	15, 17	Омарон.....	15
Ноопепт .....	15	Омега-3 .....	5, 11
<b>Ноотропил</b> .....	15	Оринол.....	18
<b>Ноофен</b> .....	15, 19	Орнитин.....	4, 21, 28
Нооцетам .....	15	Орокамаг.....	20
Норадреналин .....	18	Оротовая к-та .....	7, 10, 20, 26
<b>Норандростендиол</b> .....	36	<b>Остарин</b> .....	36
<b>Норандростендион</b> .....	36	Остеокеа .....	11
<b>Норандростерон</b> .....	36	<b>Остеотриол</b> .....	11
<b>Норболетон</b> .....	35	Оциллококцидум .....	32
<b>Норкlostебол</b> .....	35	<b>Панангин</b> .....	20
<b>Нормазе</b> .....	22	Пангамовая к-та.....	7, 10
<b>Нор-псевдоэфедрин</b> .....	17	Пантогам .....	15
<b>Норсинефрин</b> .....	18	Пантокальцин .....	15
<b>Норфенефрин</b> .....	18, 43	Пантокрин.....	14
Норэпинефрин.....	18	Пантотенат кальция.....	10
<b>Норэтандролон</b> .....	35	Пантотеновая к-та.....	7, 10

Парааминобензойная к-та (ПАБК).....	7, 10
<b>Парабололан</b> .....	26
<b>Парагидроксиамфетамин</b> .....	43
Пармидин.....	25
Пассифит.....	19
<b>Пегинесатид</b> .....	37
<b>Пемолин</b> .....	43
<b>Пентазоцин</b> .....	44
<b>Пентетразол</b> .....	18, 43
<b>Пентилин</b> .....	25
Пентоксил.....	32
Пентоксифиллин.....	25
Персен.....	19
<b>Петидин</b> .....	44
Пиаскледин.....	29
Пикамилон.....	15
Пиканоил.....	15
Пилозурил.....	23, 28
<b>Пиндолол</b> .....	45
<b>Пиоглитазон</b> .....	39
Пипрадрол.....	17, 46
<b>Пирабене</b> .....	15
<b>Пирамем</b> .....	15
<b>Пиратропил</b> .....	15
Пирацезин.....	15
Пирацетам.....	15
Пиридоксальфосфат.....	9
Пиридоксин.....	7, 9
Пиридрол.....	17
Пирикарбат.....	25
Пиритинол.....	15
Пирогенал.....	32
Пирролохинолин хинон.....	7, 10
<b>Плавикс</b> .....	25
Полиаденил-уридиловая к-та.....	31
Полибактерин.....	22
Полидигидроксифенилентиио- сульфонат натрия.....	13
Полиневрин.....	9
Полиненасыщенные жирные к-ты (ПНЖК).....	5, 7, 11
Полиоксидоний.....	32
Полудан.....	31
<b>Порталак</b> .....	22

<b>Пралморелин</b> .....	37
Прасугрел.....	25
<b>Предизин</b> .....	13, 20
<b>Предуктал</b> .....	13, 20
<b>Прениламин</b> .....	42
Препараты растительного происхождения.....	8, 14, 15, 19, 21, 23, 25, 29, 31
<b>Префолик</b> .....	9
Примадофилус.....	22
<b>Примобололан</b> .....	26
<b>Пробенецид</b> .....	40
Пробифор.....	22
<b>Провигил</b> .....	18
<b>Провирон</b> .....	26
Продигоизан.....	32
<b>Прокатерол</b> .....	38
<b>Пролинтан</b> .....	42
<b>Пропилгекседрин</b> .....	43
<b>Пропранолол</b> .....	45
<b>Простанозол</b> .....	35
Протеины.....	4
Протодиосцин.....	26
Профилактин С.....	10
<b>Псевдоэфедрин</b> .....	17, 18, 43
Пустырник.....	19
Радевит.....	11
<b>Ралоксифен</b> .....	39
Рантарин.....	14
Раствор Хартмана.....	28
Реамберин.....	13, 16
Реаферон.....	31
Регидрон.....	28
Резалют.....	21
<b>Рекогнан</b> .....	15
<b>Рекормон</b> .....	24
Ремаксол.....	21
Реосорбилакт.....	28
<b>Репротерол</b> .....	38
<b>Ретаболил</b> .....	26
Ретинол.....	7, 11
Рибоксин.....	13, 20, 21, 26, 27
Рибомунил.....	32
Рибофлавин.....	7, 9
Ридостин.....	32

<b>Релизинг-гормон</b>	
<b>гормона роста</b> .....	37
<b>Релизинг-пептиды</b>	
<b>гормона роста</b> .....	37
<b>Римекор</b> .....	13, 20
Рингер ацетат .....	28
Рингер лактат .....	28
<b>Риталин</b> .....	17
Ритмокор .....	20
Роватинекс .....	23
Родиола.....	14
<b>Рокальтрол</b> .....	11
<b>Роксадулат (FG-4592)</b> .....	37
Ропрен .....	21
<b>Росиглитазон</b> .....	39
Румалон .....	29
Рутин.....	7, 10
Рутозид .....	10
Рыбий жир.....	5, 11
<b>Сальбутамол</b> .....	38
<b>Сальметерол</b> .....	38
Сапарал.....	14
<b>Сарженор</b> .....	28
<b>Сароглитазар</b> .....	39
Сафинор .....	14
Сахарин .....	6
Севетин.....	13
Седофлор.....	19
<b>Секретогоги гормона роста</b> .....	37
Секуринин.....	18
Селанк .....	16
<b>Селеджилин</b> .....	43
<b>Селективные модуляторы</b>	
<b>андрогенных рецепторов</b> .....	36
<b>Селективные модуляторы</b>	
<b>эстрогенных рецепторов</b> .....	39
Селен (Se) .....	12, 13
<b>Селеназа</b> .....	13
Селцинк.....	13
Семакс .....	16
<b>Серморелин (GRF 1-29)</b> .....	37
Сибектан.....	21
<b>Сибутрамин</b> .....	43
<b>Сиднокарб</b> .....	17
Сиднофен .....	17

<b>Силегон</b> .....	21
Силимарин .....	21
Синефрин .....	18, 46
Синовиаль .....	29
Синупрет .....	31
Сирепар .....	21
Солкосерил.....	13, 25, 29
Сорбилакт.....	28
Сорбит .....	6
Сорбифер Дурулес.....	24
<b>Соталол</b> .....	45
<b>Сотатерцепт</b> .....	37
<b>Спиринолактон</b> .....	40
Споробактерин.....	22
<b>Станоболон</b> .....	26
<b>Станозолол</b> .....	26, 35
<b>Стенболон</b> .....	35
<b>Стимол</b> .....	14, 28
Стимуляторы .....	15, 17, 42, 46
<b>Стрезам</b> .....	19
<b>Стрихнин</b> .....	18, 43
<b>Структум</b> .....	29
Сукралоза .....	6
Сулодексид .....	25
Сульбутиамин.....	14
Сульфокамфокаин .....	18
Супрадин .....	8
<b>ТАД</b> .....	13
Тактивин .....	31
Тамерит .....	32
<b>Тамоксифен</b> .....	39
<b>Танакан</b> .....	15, 25
Тардиферон .....	24
<b>Татионил</b> .....	13
Таурин.....	4, 5, 20
<b>Тахистин</b> .....	11
<b>Тезаглитазар</b> .....	39
<b>Тенамфетамин</b> .....	43
Теобромин .....	25
<b>Теофедрин</b> .....	18
Теофиллин .....	25
Терафлекс .....	29
Терафлюо .....	18
<b>Тербуталин</b> .....	38
<b>Тесаморелин</b> .....	37

<b>Тестолактон</b> .....	39	<b>Тулобутерол</b> .....	38
<b>Тестостерон</b> .....	36	<b>Туринабол</b> .....	26
<b>Тетрагидрогестрион</b> .....	36	Тыквеол .....	11, 21
<b>Тетрагидроканнабинол</b> .....	44	Убидекаренон .....	13
Тетраметилтетраазабицикло- октандион .....	19	<b>Убихинон</b> .....	13
Тиамин .....	7, 9	<b>Увеличители объема плазмы</b> .....	40
Тиаминпирофосфат .....	9	Умифеновир .....	31
<b>Тиболон</b> .....	36	Урифлорин .....	23
Тикагрелор .....	25	Урсодез .....	21
Тилорон .....	31	Урсодеоксихолевая к-та .....	21
Тимактид .....	31	Урсолив .....	21
Тималин .....	31	<b>Урсосан</b> .....	21
Тимоген .....	32	<b>Урсофальк</b> .....	21
<b>Тимолол</b> .....	45	Фабомотизол .....	19
Тимоптин .....	31	<b>Факторы роста</b> .....	37
<b>Тиогамма</b> .....	11, 13, 21	<b>Фампрофазон</b> .....	43
<b>Тиоктацид</b> .....	11, 13, 21	Фарампатор .....	16
Тиоктовая к-та .....	5, 7, 11, 13, 21	Фезам .....	15
Тиоцетам .....	15	<b>Фенамин</b> .....	17
Токоферол .....	7, 11	<b>Фенбутрат</b> .....	43
<b>Толвантан</b> .....	40	<b>Фендиметразин</b> .....	42
Тонзилгон .....	31	<b>Фенетиллин</b> .....	17, 42
<b>Торемифен</b> .....	39	<b>Фенибут</b> .....	15, 19
Тотема .....	24	Фенилацетилпролил-глицин .....	15
Трамадол .....	46	Фенилпропаноламин .....	18, 46
Трекрезан .....	13, 14	<b>Фенилэтиламин</b> .....	43
<b>Тренболон</b> .....	26, 36	Фенилэфрин .....	18, 46
<b>Трентал</b> .....	25	<b>Фенкамин</b> .....	17, 42
<b>Триамтерен</b> .....	40	<b>Фенкамфамин</b> .....	43
Трибулус .....	14, 26	<b>Фенметразин</b> .....	43
Три-ви-плюс .....	13	<b>Фенотерол</b> .....	38
Тригамма .....	9	Фенотропил .....	15
<b>Тридукард</b> .....	13, 20	<b>Фенпрометамин</b> .....	43
<b>Тримекс</b> .....	18	<b>Фенпропорекс</b> .....	42
<b>Тримектал</b> .....	13, 20	<b>Фентанил</b> .....	44
<b>Триметазидин</b> .....	13, 20, 39	<b>Фентермин</b> .....	42
Триовит .....	13	<b>Фенфлурамин</b> .....	42
<b>Трипторелин</b> .....	37	Фенюльс .....	24
Трисамин .....	28	Фепрозиднин .....	17
Трисоль .....	28	<b>Фервекс ринит</b> .....	18
Трифосаденин (АТФ) .....	27	Ферретаб .....	24
<b>Тромбо АСС</b> .....	25	Ферровир .....	32
Трометамол .....	28	Ферроград .....	24
<b>Туаминогептан</b> .....	43	Ферроградумет .....	24
		Ферроплекс .....	24

Ферро-фольгамма .....	24	Хондрофлекс .....	29
<b>Феррум Лек</b> .....	24	<b>Хофитол</b> .....	21
<b>Фетанол</b> .....	18	ЦДФ-холин .....	15
Фито Ново-Сед .....	19	Целестаб .....	15
Фитоменадион .....	11	<b>Целипролол</b> .....	45
Фиторелакс .....	19	<b>Цераксон</b> .....	15
Флорин .....	22	Церебрамин .....	16
<b>Флуоксиместерон</b> .....	36	<b>Церебрил</b> .....	15
Фолацин .....	9	Церебролизат .....	16
Фолибер .....	9	<b>Церебролизин</b> .....	16
Фолиевая к-та .....	7, 9	Церепро .....	15
Фолинат кальция .....	9	Церетон .....	15
Фолио .....	9	Церулоплазмин	
<b>Фонтурацетам</b> .....	15, 42	феррооксидаза .....	13
<b>Формеболон</b> .....	36	<b>Церутил</b> .....	15, 17
<b>Форместан</b> .....	39	Цианокобаламин .....	7, 9
<b>Формотерол</b> .....	38	Цикламат .....	6
Формула-А .....	14	<b>Циклофенил</b> .....	39
Форсколин .....	26	Циклоферон .....	31
Фосфаден .....	27	<b>Цилерт</b> .....	18
<b>Фосфобион</b> .....	27	<b>Цинарикс</b> .....	21
Фосфоглив .....	21	Цинк (Zn) .....	12, 13
Фосфокреатин .....	20, 27	<b>Цинкит</b> .....	13
Фосфонциале .....	21	<b>Цинктерал</b> .....	13
Фосфор (Р) .....	12, 24	Цистон .....	23
<b>Фрагменты гормона роста</b> .....	37	Цитиколин .....	15
Фруктоза .....	6	Цитовир-3 .....	32
Фруктозо-дифосфат .....	20, 27	<b>Цито-Мак</b> .....	13
<b>Фулвестрант</b> .....	39	Цитофлавин .....	9, 13, 14, 16, 20
<b>Фуразабол</b> .....	36	Цитохром-С .....	13
<b>Фуросемид</b> .....	40	Цитраглюкосолан .....	28
<b>Фурфенорекс</b> .....	42	Цитраты .....	28
<b>Хигенамин</b> .....	38	Цитруллин .....	4, 14, 28
Хилак .....	22	Шиповник .....	8, 11
Хлор (Cl) .....	12, 28	Эбселен .....	13
<b>Хлорталидон</b> .....	40	<b>Эвитол</b> .....	11
Хлосоль .....	28	Эврикома .....	26
<b>Холебил</b> .....	21	<b>Эзафосфина</b> .....	20, 27
Холенол .....	21	<b>Эквипойз</b> .....	26
Холин .....	5, 7, 10	Экдистен .....	14, 26
Холина альфосцерат .....	15	Экдистерон .....	26
Хондрогард .....	29	<b>Экземестан</b> .....	39
Хондроитин .....	29	<b>Эксенатид</b> .....	39
Хондроксид .....	29	Элеутерококк .....	14
Хондролон .....	29	Элтацин .....	15

Эльбона.....	29	Эральфон .....	24
Элькар.....	13	Эрбисол .....	21
Эмоксипин .....	13, 25	<b>Эритропоэтин</b> .....	24, 37
Эндурацин .....	9	<b>Эритростим</b> .....	24
Энергостим.....	13, 16	Эслидин .....	21
Энерготоники.....	6	<b>Эсмолол</b> .....	45
<b>Энерион</b> .....	14	<b>Эспа-липон</b> .....	11, 13, 21
<b>Энтерол</b> .....	22	Эссенциале .....	21
<b>Энцефабол</b> .....	15	Эссливер .....	21
Эпаргрисеовит.....	9	<b>Этакриновая к-та</b> .....	40
<b>Эпи-дигидротестостерон</b> .....	36	<b>Эталфа</b> .....	11
<b>Эпинефрин</b> .....	18, 44	<b>Этамиван</b> .....	18, 44
<b>Эпитестостерон</b> .....	36	<b>Этиламфетамин</b> .....	17, 44
Эпоген.....	24	Этилметилгидроксипиридина сукцинат.....	13, 25
<b>ЭПО-десалированный</b> <b>(Asialo EPO)</b> .....	37	Этилтиобензимидазол .....	13, 14, 16, 46
<b>ЭПО-карбамилированный</b> .....	37	<b>Этилэстренол</b> .....	36
<b>Эпокомб</b> .....	24	<b>Этилэфрин</b> .....	18, 44
<b>Эпокрин</b> .....	24	Этимизол .....	18
<b>Эпомакс</b> .....	24	<b>Этиохоланолон</b> .....	36
<b>ЭПО-миметики</b> .....	37	Этифоксин.....	19
<b>Эпостим</b> .....	24	Эуфиллин .....	25
<b>Эпозтин-альфа</b> .....	24	<b>Эфедрин</b> .....	17, 18, 44
<b>Эпозтин-бета</b> .....	24	<b>Эфедрон</b> .....	17
<b>Эпозтин-бета-ПЭГ</b> .....	37	<b>Эффиент</b> .....	25
<b>Эпозтин-омега</b> .....	24	<b>Юниум</b> .....	29
<b>Эпозтин-тета</b> .....	24	Янтарная к-та (Сукцинат) .....	13, 16
<b>Эпрекс</b> .....	24		

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	3
<b>I. Нутриенты (пищевые вещества)</b> .....	4
1. Протеины (белки), аминокислоты .....	4
2. Липиды (жиры), жирные кислоты .....	5
3. Углеводы (сахара), сахарозаменители .....	6
4. Витамины, витаминоподобные соединения.....	7
5. Минеральные вещества .....	12
<b>II. Антиоксиданты и Антигипоксанты</b> .....	13
<b>III. Адаптогены</b> .....	14
<b>IV. Психотропные препараты</b> <b>(препараты, регулирующие функции ЦНС)</b> .....	15
1. Ноотропы.....	15
2. Психостимуляторы.....	17
3. Седативные (успокаивающие) препараты .....	19
<b>V. Органотропные препараты (органопротекторы)</b> .....	20
1. Кардиопротекторы.....	20
2. Гепатопротекторы.....	21
3. Пробиотики (эубиотики) .....	22
4. Диуретические (мочегонные) препараты.....	23
<b>VI. Гематотропные препараты</b> <b>(препараты, влияющие на систему крови)</b> .....	24
1. Препараты, стимулирующие эритропоэз.....	24
2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови .....	25
<b>VII. Метаболики</b> <b>(препараты, стимулирующие метаболические процессы)</b> .....	26
1. Анаболизаторы .....	26
2. Энергизаторы .....	27
3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-основного состояния .....	28
4. Разные стимуляторы метаболических процессов .....	29
<b>VIII. Иммуотропные препараты</b> <b>(препараты, стимулирующие процессы иммунитета)</b> .....	30
1. Препараты для иммунопрофилактики.....	30
2. Иммуностимуляторы .....	31
<b>Приложение</b> .....	33
<b>«Запрещённый список» 2018</b> .....	34
Программа мониторинга 2018 года .....	46
<b>Послесловие</b> .....	47
<b>Список использованной литературы</b> .....	49
<b>Алфавитный указатель фармакологических препаратов</b> .....	50

**Р. Г. Дёшин**

**Краткий справочник  
фармакологических препаратов,  
разрешённых и запрещённых  
в спорте**

*Справочное издание*

Редактор *Н.Ю. Крамер*  
Компьютерная верстка *М.Н. Клочков*



Подписано в печать 08.12.2017.  
Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Усл. печ. л. 4.  
Тираж 1000 экз. Заказ № 1712141.  
Издательство «Гиппократ»  
197110 Санкт-Петербург, Чкаловский пр., д. 15 лит. 3,  
тел. +7 (931) 286 32 00  
Эл. адрес [hpt.info@mail.ru](mailto:hpt.info@mail.ru).  
[www.hypokrat.ru](http://www.hypokrat.ru)

Отпечатано в типографии «Лесник-принт»  
Санкт-Петербург, ул. Сабировская, д. 37